

特別養護老人ホーム 尼子苑

尼子苑の魅力 発信!!

太陽とみどりの里

尼子苑では日々入所者様に楽しく元気に過ごしていただけるよう季節ごとに様々なイベントを行っています。
 5月には苑庭に大きな鉄板を用意し焼きそばパーティーを行いました。風によって漂ってくる美味しそうなソースの匂い、食欲をそそる音、出来たての熱々焼きそばは普段出される食事とは違い格別のものでした。
 夏には夏祭り、秋には運動会、冬には餅つき大会などイベントが盛りだくさんです。



また、行事食にも力を入れ、毎月の誕生日のお祝い膳やセレクト食があり“食べる楽しみ”を感じていただけるよう取り組んでいます。

特に入所者様に好評なのがバイキングです。パンバイキング・デザートバイキング・煮しめバイキングやお刺身バイキングなどは入所者のみなさまの手が止まらないほど大好評です。



何気ない日常生活の中でこのように入所者のみなさまが笑顔で楽しく過ごすことができるよう日々努力をしています。介護の仕事は大変なこともあります。入所者様の何気ない言葉に癒され、元気をもらいます。この仕事をしていて良かったと思える瞬間が沢山あります。



介護に少しでも興味のある方、お年寄りが好きな方、人と関わる事が好きな方！魅力あふれる楽しい職場で一緒に働きませんか？



第 63 号
 令和7年7月発行
 発行・編集
 社会福祉法人
 太陽とみどりの里
 電話 0854-32-9070
 ホームページアドレス
<http://amago-taiyo.jp/>



職員募集

今、まさにあなたを必要としています!

社会福祉法人 太陽とみどりの里で私たちと一緒に働いてみませんか。

募集職種：介護職員・看護職員・介護補助など

募集内容や施設見学等は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 法人事務局 電話 0854-32-9070

※ハローワークや当法人ホームページにも求人情報を掲載しています。

※年齢、性別は問いません。勤務日数、時間もご相談ください。



太陽デイサービス

皆さんのやりたい気持ちを大切に！

初めてご利用される方や、見学に来られた方がよく口にされるのが「デイサービスでは好きなことしたらいいけんわね…」という言葉です。いえいえそんなことはありません！ 大まかな時間の流れはありますが、その時間の中で好きな事・やりたい事にどんどん挑戦していただきたいと考えています。



「一日3000歩、歩くことを目標にしています！」という方は、ご自身で体調と時間を調整され、デイサービス内をウォーキングされています。万歩計でその成果を見せてくださる時の表情は、達成感に溢れています。カメラが趣味な方は、花が咲き始めた庭で写真撮影に熱中されています。「天気がいいから外で体を動かしたいわ。」と仰られた方とは、一緒に畑仕事をし心地良い汗を流しました。編み物が好きな方は、ご自宅から毛糸とかぎ針を持って来られ、マスコット人形の髪飾り作りを楽しまれています。



デイサービスと聞くと集団の場であり、自分の好きなように過ごせないとと思われる方が多くいらっしゃるのかもしれませんが、デイサービスは利用者様が主役の場所です。利用者様が好きな事・やりたい事を主体的に取り組まれることは自立支援にも繋がっていくと考えています。これからも利用者様が充実した生活が送れる環境作りができるよう、お手伝いしていききたいと思います。



比田デイサービス

消防署がやってきた

4月に比田デイサービスセンター隣に、安来消防比田出張所が新築移転され、同時にヘリポートも整備されました。近年は、自然災害などのリスクが高まっていることから、お隣にこのような施設ができ、大変心強い存在となりました。



しかしながら、「お隣にあるから万が一の時には…」などと思っただけでは、非常時に対処できません。毎日安心して利用者様に通っていただくためには、日頃の備えが重要です。



そのため、利用者様にご協力いただき、初期消火、職員の動き、避難経路の再確認など、火災を想定した訓練を実施しました。訓練終了後には、

利用者様と共に消火器での消火訓練も行い、使い方について再確認しました。

デイサービスでは、毎年2回以上の火災を想定した訓練や非常災害時における訓練が義務付けられています。職員は、毎年訓練を重ねていますが、近年は年を追うごとに災害のリスクが高くなってきており、想定を超える災害も起きています。その時々に応じた柔軟な対応が必要であり、そのためには、訓練を重ねることが一番の備えであると感じています。

お隣に消防署という心強い存在もできたことから、今後はより一層連携を図りながら、訓練を重ねて、非常時に落ち着いて行動できるよう努めていきたいと思っています。



訓練当日は、緊急出動要請があり、予定していた比田消防署の方の立ち会いは見合わせとなりましたが、訓練日程の調整や訓練物品などの準備にご協力いただき、大変ありがとうございました。

この度の消防署移転に際し、デイサービス周辺もきれいにさせていただきました。お近くに来られた際はぜひお立ち寄りください。

広瀬デイサービス

優しいおくりもの

暖かい春の日に、広瀬小学校の5年生の皆さんから広瀬デイサービスに贈り物が届きました。袋の中には、DVDや文字カード、カラフルなカップや春夏秋冬カード、季節のパズル、動物のカードなどデイサービスの利用者のために考えられた手作りゲームが入っていました。カードの絵や数字は色とりどりに塗られ、繰り返し使えるよう丈夫に作成されていました。生徒のみなさんが、利用者の方の立場に立って「どうしたら楽しんでもらえるだろうか」「どんな色の絵が見やすいだろうか」「分かりやすい言葉は？」など一生懸命考え、作成した情景が浮かびます。DVDを観ながら一緒に指体操やダンスをしたり、またゲームの説明書を読解しながら「ああこうだ」と言い、大いに盛り上がりました。生徒の皆さんの優しさを感じながら賑やかで楽しい時間を過ごしました。

このような交流は、子どもたちの思いやりの心を直接感じることができます。その優しい心が利用者の皆様の喜びや幸せにつながると思います。子どもたちとの交流を通して感じた「思いやりの心」は、今後、未来を切り開くことにつながると思います。

今回、広瀬小学校5年生のみなさんからとても大切なおくりものをいただきました。ありがとうございました。



グループホーム なごみ

なごみスポーツ大会 今回の種目は？



グループホームなごみでは、5月27日にモルック大会を開催しました。

「モルック」とはフィンランドの伝統的なゲームをベースに1996年に開発され、モルックを投げピンを倒す子どもから大人まで楽しめる手軽さで、競技人口は国内で165万人の人気スポーツになりつつあります。

練習では初めて競技された事もあり、投げたピンが狙った所へ飛ばず苦戦されていましたが、しだいにコツを掴まれていました。また大会ではユニットごとの対抗戦という事もあり

白熱した展開となり、入居者様の中には「次は勝ちたい！」というふうに闘志を燃やされる方もおられました。皆様も健康維持の一環で楽しんでみられては如何でしょうか？



在宅介護支援センターひろせ

ケアマネから ~ご利用者様、ご家族様へお願い~

7月から8月にかけて、介護保険・医療保険の証書類が有効期限を迎え、新たな証書が発行されます。有効期限の切り替えになり、新たに確認する必要があります。

新しい証書が自宅に届きましたら、担当ケアマネに

ご連絡いただきますようお願い申し上げます。

更新となる証書類は以下の通りです。

- ①『介護保険負担割合証』（全員の方）
- ②『介護保険限度額認定証』（該当する方のみ）

※ご不明な点がございましたら、右記までお問い合わせください。

在宅介護支援センターひろせ (0854)32-9280

事業活動計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

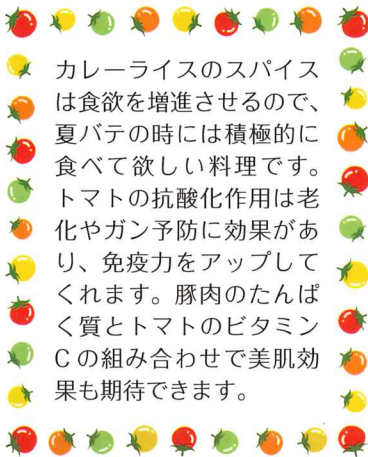
単位：円

勘定科目		当年度決算額
サービス活動増減の部	収	
	介護保険事業収益	656,669,096
	障害福祉サービス等事業収益	1,644,210
	経常経費寄附金収益	355,000
	その他の補助金収益	604,935
	サービス活動収益計(1)	659,273,241
	費	
	人件費	442,607,058
	事業費	99,070,095
	事務費	75,319,470
用		
利用者負担軽減額	72,995	
減価償却費	26,936,089	
国庫補助金等特別積立金取崩額	-10,015,881	
サービス活動費用計(2)	633,989,826	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	25,283,415	

勘定科目		当年度決算額
サービス活動外増減の部	収益	
	受取利息配当金収益	215,429
	その他のサービス活動外収益	1,325,867
	サービス活動外収益計(4)	1,541,296
	費用	
	その他のサービス活動外費用	373,458
サービス活動外費用計(5)	373,458	
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	1,167,838	
経常増減差額(7)=(3)+(6)	26,451,253	
特別増減の部	収益	
	施設整備等補助金収益	0
	特別収益計(8)	0
	費用	
	固定資産売却損・処分損	4
	国庫補助金等特別積立金積立額	0
特別費用計(9)	4	
特別増減差額(10)=(8)-(9)	-4	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	26,451,249	

詳細はホームページをご覧ください
ホームページアドレス <http://amago-taiyo.jp/>
太陽とみどりの里 検索

トマトカレー



カレーライススパイスは食欲を増進させるので、夏バテの時には積極的に食べて欲しい料理です。トマトの抗酸化作用は老化やガン予防に効果があり、免疫力をアップしてくれます。豚肉のたんぱく質とトマトのビタミンCの組み合わせで美肌効果も期待できます。



作り方

- ①豚バラ肉、じゃが芋、玉葱は食べやすい大きさに切る。にんにくはみじん切りにする。
 - ②鍋に油を入れて弱火でにんにくを炒め香りが出たら豚バラ肉、じゃが芋、玉葱を加え炒める。
 - ③②にトマト缶を入れ、蓋をして20分煮込む。
 - ④具材が軟らかくなったら一旦火を止めカレールーを入れて溶かす。
 - ⑤④に牛乳と砂糖を加え、とろみがつくまで煮込んだら出来上がり。
- *野菜の水分とトマト缶の水分だけで作るため、トマトの旨味が凝縮しています。

材料(4人分) (1人当たり 671kcal)

- *豚バラ肉……150g
- *じゃが芋……中2個
- *玉葱……中1個半
- *にんにく……1片
- *油………大さじ1
- *トマト缶……1缶
- *カレールー……1/2箱
- *牛乳………100ml
- *砂糖………小さじ1

あしがき

大阪の地へ五十五年ぶりに万博がやってきました。ゴールデンウィーク中には百万人以上の来場者があつたようです。近年の万博はイベント性が強くなっているように感じますが、皆さんは万博が開催される目的をご存知でしょうか。万博とは、開催国が地球規模課題の解決策を考えるためのテーマを掲げ、その解決策に貢献するために開催されることです。

大阪万博のテーマは「いのち輝く未来社会デザイン」。いのちをキーワードとして環境問題、高齢者や障害者を含む多様な方々が共生できる社会、平和、そうした社会を実現するツールとして、未来社会における様々な技術を紹介し考える事を目的として掲げているそうです。要するに万博とは、人々の生活をより良くするアイデアやヒントをみんなが発表し、未来に当たり前の種を蒔く場所なのだと思います。大阪万博でも最新の技術を世界各国が持ち寄ることで、次の時代を変える力となることでしょう。

最新の技術と言われても、昭和世代の私にとってはついていけないことばかりですが、最新の技術を目的の当りにする度に、「故きを温ねて新しきを知る」という言葉が頭に浮かんできます。過去を振り返りそこから学びを得ることで、新しい知識を考え出す。最新の技術も大切ですが、過去の経験に敬意を払うことが未来への発展につながっていくのではないのでしょうか。未来に目を向ける事も大切ですが、過去に目を向けてみる事も必要なのかもしれませんね。(一・M)

令和7年度広報誌編集委員 家島康智・遠藤由香里・宇山美有紀・丸山いずみ・大塚好奈・若林俊亨・妹尾春彦・生和里佳子