

広瀬デイサービス

美味しいが持つ魅力

日本三大そばの一つである「出雲そば」。
そのそばが一番美味しいと言われる新そばの時期
に広瀬デイサービスでは、そば作りに挑戦しまし



た。初めての試みでしたが、利用者の皆様は「昔、作ったことがある」「お正月には自分で作ったそばを食べていた」など、そばがそれぞれの家庭で親しまれながら、家族との楽しい思い出の一コマとして記憶されていました。このように食材を味覚



として味わうだけではなく、楽しい記憶や思い出、その時の情景に思いを馳せることは心の栄養補給につながると思います。このように各々が持ったたくさんの「美味しい」を味わうことは、私たちの今や未来を彩ってくれます。

利用者の皆様の心の中にあるたくさんの「美味しい」を一緒に見つけ、それらを大切に育み、皆様が心豊かに過ごすことができるお手伝いを今後もしていきたいと思ひます。

太陽とみどりの里

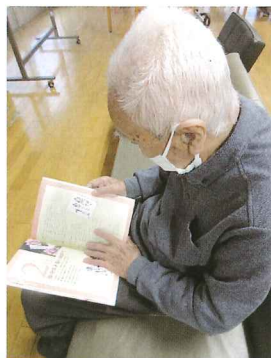
太陽デイサービス

図書コーナー開設しました

私たちは日々複数の選択を迫られ、そのどれかを選んで行動するという場面が、人生のあらゆる局面で起こります。自分で選んで決定すること、その小さな積み重ねが自分らしさを作っています。しかし、その当たり前のことが、加齢や認知機能の低下とともに難しくなっていきます。

私たちは利用者の方々のご自身のことをご自身で決めていただけるよう、日々考えながらお手伝いをさせていただいております。その一つとして、昨年5月より図書コーナーを開設しました。書籍は2か月に1回、安来市立図書館より貸し出しを受けています。ゆっくりと読書ができるよう、日当たりの良い場所にソファを置き老眼鏡と拡大鏡も準備しました。当初は遠巻きに見ておられた利用者の方々も、まだまだ少人数ではありますが、次第に本を手に取りソファに座られ読書を楽しまれるようになってきました。なかには次回読みたい本をリクエストされる方もおられます。

ご自身で本を選んで読むという、日常生活の中では小さな選択と



決定の機会かもしれませんが、この図書コーナーを通じて、少しでも利用者の方々自身が決定し行動できているという自信を持ち、尊厳を持った生活を送っていただければと思います。



第 62 号
令和7年1月発行
発行・編集
社会福祉法人
太陽とみどりの里
電話 0854-32-9070

ホームページアドレス
<http://amago-taiyo.jp/>



敬老会

比田デイサービス

ご長寿のお祝いと感謝を込めて

9月19日に敬老会を開催。当日は、白寿の方1名と米寿の方が2名おられ、花束と敬老カード、記念品を贈り記念撮影。そのほかの皆様にも敬老カードと記念品を贈り、これまで過ごして来られた年月に思いを寄せながらお祝いさせていただきました。

次は職員によるマジックショーの時間。この日のために日夜練習してきたマジックを披露。コイン消失マジック、利用者様を巻き込んでのロープマジック等を披露。食い入るように見つめる方、目の前で起きたことに不思議そうな表情の方、笑みを浮かべながら拍手を送られる



マジックショーも盛り上がり、感動と笑いに満ちた敬老会となりました。これからも利用者様が笑顔で過ごせ、素敵な思い出が作れるよう努めていきます。



グループホームなごみ

ご長寿を祝って ～笑顔に満ち溢れる敬老会～

グループホームなごみでは9月25日に敬老会を開催いたしました。移転して初めて入居様全員が揃っての式典・祝賀会を行う事ができました。

式典には祝寿を迎えられた5名の方々に理事長より表彰・記念品の贈呈があり、入居者様全員には、ご長寿を祝って施設から名前入りのタオルと写真入りカードをプレゼントしました。

祝賀会では、入居者様からのリクエストを取り入れたご長寿御膳を堪能していただきました。また1年間の様子をスライドショーにしたり、職員による催し物を披露する等あつという間のひと時となり、笑顔いっぱいの敬老会になりました。



特別養護老人ホーム 尼子苑

祝 敬老おめでとう ございます

尼子苑では9月13日に敬老会を開催し、各階ごとに華やかに飾り付けられた会場でお祝いしました。

式典では理事長、施設長から入所者の皆さんへお祝いの言葉が贈られ、お祝い者の方には職員手作りの色紙や賞状などが贈呈されました。少し照れてしまう方もいらっしゃいましたが、皆さん素敵な笑顔を見せてくださりとても嬉しい気持ちになりました。

式典の後にはお待ちかねの会食です。赤飯や天ぷらなどのご馳走のほか、尾頭付きの鯛も振る舞われその大きさに驚き「わあー！」と思わず声が出てしまうほどでした。

節目を迎えられた皆さんおめでとうございます。これからも健康で明るく、笑顔でお過ごしください。



太陽ヘルパーステーション

職場体験に来られました。

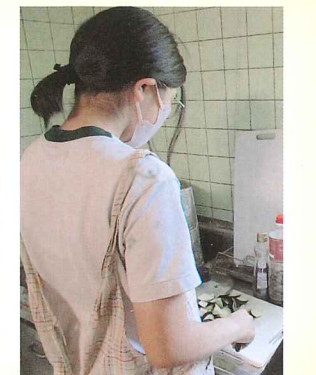


毎年島根県主催の「中・高生夏休み介護の職場体験事業」があります。中高生が介護施設や事業所を訪問し、その仕事の様子を見学、実際に仕事の体験を通じ、介護をより身近に感じ興味を持ってもらうきっかけ作りを目的とする事業で、今回は、安来市内の中学3年の生徒さんが職場体験に来られました。

当日、少し緊張気味でしたが、「以前身近でヘルパーの仕事を見たことがあり、それから福祉の仕事に関心

があります。」と明るい笑顔で挨拶されました。事業所説明を受けた後、ヘルパーと同行訪問した利用者様宅では、掃除機かけや依頼された買物、苦手だという調理等も利用者様と一緒にするなど、1日の体験を無事終え、意欲的な姿勢に利用者様も自分の孫を迎える様な優しい笑顔でした。

感想を聞いたところ「介護の仕事は大変だが、やりがいがあることが多いと感じた。地域全体の高齢化だけでなく、福祉職の人手不足も今後の課題だと思う。将来は福祉関係の仕事に就きたい。」と満面の笑顔に職員一同心洗われる思いでした。ありがとうございました。





今、まさに！ あなたを必要としています！

社会福祉法人太陽とみどりの里で 私たちと一緒に働いてみませんか。

募集職種 介護職員・看護職員・ヘルパーなど

募集内容や施設見学等は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 法人事務局 電話 0854-32-9070

※ハローワークや当法人ホームページにも求人情報を掲載しています。

※年齢、性別は問いません。勤務日数、時間もご相談ください。



法人イメージキャラクター
げんきくん



大根餅



もちもち

＜材料＞2人分（エネルギー 1人分328kcal 塩分2.6g）

- * 豚ひき肉…………… 70g
- * 片栗粉…………… 40g
- * 塩コショウ…………… 少々
- * 塩…………… 小さじ1/3
- * 油…………… 小さじ1
- * ねぎ…………… 少々
- * 大根…………… 300g
- * ごま油…………… 大さじ1
- * 小麦粉…………… 40g
- * ポン酢…………… 適量



作り方

- ①フライパンに油小さじ1を中火で温め、豚ひき肉を炒める。塩コショウで味をつけ、取り出しておく。
- ②大根をすりおろし、軽く水気を絞りボウルに入れ①、小麦粉、片栗粉、ねぎ、塩小さじ1/3を入れてよく混ぜ一つにまとめる。
- ③フライパンにごま油大さじ1を入れ、②を平らに広げ弱火で4分焼く。焼き色がついたら裏返しさらに4分焼く。
- ④取り出したら食べやすい大きさに切り、お皿に盛り付ければ出来上がり。お好みでポン酢をつけてどうぞ。

栄養ポイント

大根にはビタミンCやカリウムが多く、免疫力の向上や血圧を下げる働きがあります。豚肉はたんぱく質やビタミンB1、2が多く、疲労回復や皮膚や粘膜の保護も期待でき積極的に摂取して欲しいです。

掲示板

ご寄付 R6.7.1～R6.12.15

安来市広瀬町	仙田友紀枝	様
安来市古川町	近藤 末美	様
安来市広瀬町	若狭 正己	様
安来市広瀬町	昆澤 洋平	様
安来市安来町	辻谷 洋子	様
安来市広瀬町	山根 正夫	様
安来市広瀬町	万波 朋広	様
安来市広瀬町	柴田 弓男	様

上記の方々よりご寄付をいただきました。社会福祉向上のため大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

あとかぎ

「二年の計は元日にあり」
その元日に飛び込んできたのが能登半島地震のニュースでした。その後も、日本各地で様々な自然災害が発生し、甚大な被害と犠牲をもたらしました。

この三十年で二度の大震災や多くの台風、豪雨による災害を目の当たりにして「防災」に関心を持ちながらも我が家の防災については、漠然とした「なんとかなるだろう」と根拠のない気持ちで過ごしてきた結果として自宅の防災に対する備えを考え直す出来事が起きたのです。それは、南海トラフ地震臨時情報による令和のコメ騒動の発生でした。我が家の備蓄も徐々に不安な状況になっていきましたが、たまたま収穫時期と重なったこともあり深刻な問題にはなりません。改めて「備えあれば憂いなし」との言葉の意味を肝に銘じた一年でした。

「天災は忘れたころにやってくる」と云います。幸いにも私たちの地域では大きな災害は起きていませんが、だからこそ今、自宅の「防災」について再確認してみませんか。(T・W)

令和6年度広報誌編集委員

宇山美有紀・丸山いずみ・熊谷優・大塚好奈・若林俊亨・仲佐克彦・岩田淳