

太陽とみどりの里



比田デイサービス

世界に一つだけ

パッチワークで作る、世界に一つ、自分だけのオリジナルバッグ作りの紹介です。

バッグの作り方を説明し参加を募ったところ、「私も」「私も」と多数の利用者様が希望されました。

まずは、バッグのスタイル決め。「縦長にしようかな」「横長がいいかしら」

スタイルが決まれば生地を選んで縫い合わせ。10cm四方の色とりどりの生地の中から、「これとこれと…」「あれもいいのかも」など、並べてみながら組み合わせを決めて縫われました。



ひと通り縫われた後の裏地付け等仕上げの部分は職員のほうでさせていただき、オリジナルバッグの完成です。

早速使ってデイサービスに出かけられる方もいらっしゃいました。

又、バッグの一部は、4月23日から2週間ほど、比田郵便局内に展示。地域の皆様にも見ていただき、「上手にできていましたね」と感想もいただきました。



昨年秋には手縫いのティッシュケース作りもしており、引き続き実用的な物作りもデイでの活動に取り入れていき、利用者様の機能維持・意欲向上につながる活動を提供していきます。



新人紹介

特別養護老人ホーム 尼子苑



あだち ともみ
足立 友美

3月から法人事務局で働かせていただいています。

事務経験はなく、新しく覚えることばかりで不慣れではございますが、一つずつ頑張って覚えていきますのでよろしくお願いいたします。



あべ
安部かえで

久しぶりに施設ケアマネジャーとして5月より尼子苑にお世話になることになりました。

初めてのことでばかりで皆様に教えていただきながら、利用者様に寄り添える支援をさせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



ふかだ さとみ
深田 里美

4月より太陽デイサービスで働かせていただいております。

前職とは全く違った仕事で慣れないことが多いですが、自分にできることは精一杯努めさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



あじき あつお
安食 敦雄

今年1月より尼子苑で警備員として働かせていただいています。

安心安全に心掛けて勤務いたします。よろしくお願いいたします。



ふかだ かずゆき
深田 一幸

6月より、グループホームなごみでお世話になっております。

「常に笑顔」をモットーに入居者様が笑顔で楽しく生活していただけるように支援させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



グループホームなごみ

太陽デイサービス

特別養護老人ホーム 尼子苑

ジュージュー鉄板焼き

夏到来！バーベキューの季節がやってきましたね。
 尼子苑ではバーベキューとはいきませんが、苑庭で恒例の鉄板焼きを行いました。
 今回は具沢山のソース焼きそば。慣れた手つきで焼く職員に「あのさんどこの
 衆だ？」と言いながら鉄板に近づいて首を伸ばす入居者さん。「熱くないですか？」
 「熱くないで〜」と誠に楽しそう。

緑の中で、野菜や肉を焼く音、ソースの香ばしい匂い、
 鉄板に向かう汗だくの男性職員…。いつもと違う雰囲気を感じながらじっと待ってアツアツの焼きそばをいただくのは皆さん格別のような様子でした。



グループホーム なごみ

利用者様の活躍とお楽しみ

グループホームなごみでは、利用者様が安心して生活できる空間を一緒に創ると共に、そのらしい生活が出来るよう心がけています。

なにげない日常の中でも一緒に買い物に出掛けたり、調理や洗濯物の片付け、また、畑仕事などをしていただいています。天気の良い日は気分転換にドライブや散歩に出掛けています。

1日の中で少しでも「よかった。」と思っただけのよう支援させていただいております。



桜餅を作って皆さんとお花見喫茶



なごみの食材調達日は日課♪



職員さんもテゴして
ごしないよ。

自前の作業着で畑♪



あれもこれも
欲しいわ〜

趣味や特技を活かした
活動も御手の物



私の楽しみ♡ショッピング



地元に戻って地域交流♪

◎2024年介護報酬改定の基本視点

①地域包括ケアシステムの深化・推進

…一人一人の状態やニーズに応じることで、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスの連携や質を強化します。

②自立支援・重度化防止に向けた対応

…高齢者がその能力に応じて自立した生活ができるよう支援する事や要介護等となる事の予防、軽減、悪化の防止を目指す考え方です。

③良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり

…介護職員の処遇改善、介護ロボットやICT等テクノロジーの活用が促進され、職場環境改善の先進的な取り組みが進行します。

④制度の安定性・持続可能性の確保に関する改定

…物価高騰、円安、経営状況、人材確保の必要性を踏まえた介護保険制度の安定性・持続可能性を高め、全ての世代にとって安心できる制度の構築を目指します。

※詳しくは、「在宅介護支援センターひろせ」の担当ケアマネージャーまでお問合せください。

お問合せ先 (0854) 32-9280

太陽デイサービス

お誕生日おめでとうございます

一年に一度、誰にでもやってくる特別な日、それは誕生日です。

太陽デイサービスでは毎月誕生会を開催しています。主役の利用者様に向け利用者様と職員でお誕生日の歌を唄い誕生会が始まります。その後にお写真と心ばかりのプレゼントをお渡しし、職員の手作りおやつで楽しいひと時を過ごしていただきます。「この歳になって誕生日を祝ってもらっても嬉しくないわね」と照れたように言われる方、「来年も祝ってもらおうぞ」と力強く宣言される方、様々な反応をされますがどの利用者様の顔にもあふれんばかりの笑みが浮かんでいます。そんな表情を見せてもらう度に、誕生日を祝ってもらうことは何歳になっても幸せな気持ちになっていただけるのだと、こちらまで温かい気持ちにさせてもらえます。

これからも利用者様の特別な日と一緒に祝いし、素敵な一日を過ごしていただけるよう職員一同、張り切って誕生会を開催していきたいと思っております。



広瀬デイサービス

楽しく健康作りを

年齢に関係なく、誰もが「いつまでも自分らしく生活できたら」と願います。

広瀬デイサービスではその願いを叶えることができるよう健康作りに取り組んでいます。利用者の皆様が元気に過ごすことができるよう気軽に取り組めるウォーキングから始めることとしました。『河川敷の景色を楽しむ三日月公園コース』、『運が良いと子どもたちのかわいい声が聞こえるひろせ保育園コース』の2つのコースを準備しました。いつもの散歩とは違い、姿勢や歩幅、腕の振り方を意識しながら歩きます。身体状況に応じてステッキや歩行器を使用し、ウォーキングを行っています。「自然と背筋が伸びてシャキッとすると」と効果を実感される利用者の方もおられます。自然と「イチ、ニ」「イチ、ニ」と掛け声が出ます。



普段、車で通りすぎて気づかなかった景色や音、香りなどウォーキングすることで発見することができ、小さな幸せを感じることができます。日光を浴び、季節を感じながら前向きに取り組むことができます。楽しく行う健康作りが利用者の方々の「素敵な生き方」のお手伝いになればと思います。



在宅介護支援センター ケアマネからのお知らせ～介護報酬改定2024のポイント～

2024年は、6年に1度の医療・介護・障害福祉の3つの報酬が同時に改定される年に当たり、介護報酬については、4月と6月に改定されました。

今回の改定は、今後日本が迎える超高齢社会を控え、「2025年問題」「2040年問題」の対応として、医療・介護・福祉の連携強化が重要なポイントとなります。

- ★2025年問題
 - …団塊の世代(1947～49年生まれ)が75歳以上の後期高齢者となり、国民の4人に一人が75歳以上となる超高齢社会に突入する事で起きる、社会保障費の増大や労働力の減少などの問題で、一番影響を受けるのが医療・介護業界と言われています。
- ★2040年問題
 - …団塊ジュニア世代(1971～74年生まれ)が65歳以上になり、高齢者人口がピークになるとされる年に当たり、現役世代の急減により、国内経済や社会維持が危機的状況に陥るとされる問題です。

事業活動計算書

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

単位：円

勘定科目		当年度決算額
サービス活動増減の部	収入	
	介護保険事業収益	671,618,917
	障害福祉サービス等事業収益	1,606,550
	経常経費寄附金収益	480,000
	その他の補助金収益	733,072
	サービス活動収益計(1)	674,438,539
	費用	
	人件費	435,818,416
	事業費	96,093,010
	事務費	73,498,182
利用者負担軽減額	10,195	
減価償却費	26,320,844	
国庫補助金等特別積立金取崩額	-10,073,923	
サービス活動費用計(2)	621,666,724	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	52,771,815	

勘定科目		当年度決算額
サービス活動外増減の部	収益	
	受取利息配当金収益	10,454
	その他のサービス活動外収益	1,076,668
	サービス活動外収益計(4)	1,087,122
	費用	
その他のサービス活動外費用	374,486	
サービス活動外費用計(5)	374,486	
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	712,636	
経常増減差額(7)=(3)+(6)	53,484,451	
特別増減の部	収益	
	施設整備等補助金収益	1,036,000
	特別収益計(8)	1,036,000
	費用	
	固定資産売却損・処分損	15
国庫補助金等特別積立金積立額	1,036,000	
特別費用計(9)	1,036,015	
特別増減差額(10)=(8)-(9)	-15	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	53,484,436	

詳細はホームページをご覧ください
ホームページアドレス <http://amago-taiyo.jp/>

太陽とみどりの里

～もずくとトマトのスープ～

もずくやトマトにはカルシウムや鉄分、ビタミンCなどの栄養素が多く、骨を強くしたり、腸内環境の改善、美肌効果、生活習慣病の予防などに効果があります。



材料 (2人分) (1人当たり 69kcal / たんぱく質 2.3g)

- *もずく味付き…………… 1パック
- *ミニトマト…………… 4個
- *にら…………… 2本
- *玉子…………… 1個
- *水…………… 400ml
- *鶏がらスープの素…………… 小さじ2
- *しょうゆ…………… 小さじ1
- *塩コショウ…………… 少々

作り方

- ① ミニトマトは半分に切る。にはら2cmの長さに切っておく。
- ② 鍋に水、もずくを汁ごと、トマト、鶏がらスープの素を入れて温める。
- ③ 温まったら溶いた玉子を加え、しょうゆ、塩コショウで味をととのえ、にらを加えたらできあがり。

掲示板

ご寄付 R6.1.1 ~ R6.6.30

- | | | |
|--------|-------|---|
| 安来市広瀬町 | 細田 一夫 | 様 |
| 安来市広瀬町 | 足立 邦夫 | 様 |
| 安来市広瀬町 | 重栖 雅昭 | 様 |
| 安来市広瀬町 | 古曳 秋夫 | 様 |
| 安来市広瀬町 | 幸谷 正浩 | 様 |
| 安来市今津町 | 岩田 和男 | 様 |
| 安来市広瀬町 | 足立 伸子 | 様 |
| 安来市広瀬町 | 岩田 雄 | 様 |
| 安来市広瀬町 | 椿 里美 | 様 |

上記の方々よりご寄付をいただきました。社会福祉向上のため大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

職員募集中

今、まさにあなたを必要としています!

社会福祉法人
太陽とみどりの里で
私たちと一緒に
働いてみませんか。



法人イメージキャラクター
げんきくん

募集職種：介護職員・看護職員・ヘルパーなど

募集内容や施設見学等は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】法人事務局 電話0854-32-9070

※ハローワークや当法人ホームページにも求人情報を掲載しています。

あとがき

今年パリオリンピック。パラリンピックイヤーです。前回東京大会が新型コロナウイルスの影響で一年先送りされたため、三年越しのオリンピック。パラリンピックとなります。各競技、国内外での熾烈な選考争い、予選を勝ち抜き出場資格を得られた選手・チームには悔いのない試合を期待します。

選手・チームには地元島根県出身者もいます。五大会連続出場のリニアの錦織圭選手、陸上三〇〇〇m障害の三浦龍司選手、そして女子ホッケー「さくらジャパン」には我が母校から小早川、長谷川の両選手が選抜され、応援に力が入ります。

ただ残念なのは前回金メダルの野球が競技種目から外されたことですが、今回は唯一の新競技「フレイキン」があります。他にも普段見慣れない、聞き慣れない競技もあり、もしかするとオリンピック・パラリンピックが終わる頃には新たな流行となっているかもしれませんね。楽しみにしています。

さあ皆さん、オリンピック、パラリンピックの出場選手に熱いエールを送りましょう。

(M・K)