

尼子苑 防災避難訓練

1月15日（木）に尼子苑で夜間に火事が起きた想定で職員4名と警備員1名の5名が中心となり避難誘導訓練をしました。訓練とはいえ緊張していたのか、職員の息も上がり避難誘導に大切な声を出す事も思うようにできなかったことが反省点として挙げられました。

火事を起こさないことが最優先ですが近年このような高齢者施設での火災も増えております。今後もいざという時に冷静な判断をし行動できるよう訓練を積み重ねていきたいと思います。



農園だより

尼子農園でこの冬、みごとな大根、白菜、かぶなどが育ち、入所者の皆様とみそ汁や酢の物などを作って、いただきました。

この日は大根を使って、コンソメ味の大根スープを作りました。

農園のおかげで季節ごとの楽しみが増えました。



社会福祉法人

相互研修会

近年、高齢者や要介護者が増大しています。そのためケアの質を高め、サービスの向上を図るために介護人材の育成は欠かせません。今年度、社会福祉法人こうほうえん（本部米子市）と安来市内4法人は国庫補助事業として「大規模法人（こうほうえん）の教育システム提供による4小規模法人との相互研修と教育システムによる共育事業」を実施しました。

これは、こうほうえんの研修をベースに新人、中堅職員、指導管理者研修等や認知症、排泄、コミュニケーション等の研修を5法人で一緒にを行うというもので、大規模法人施設内の実地研修もありました。また、各法人にTVカメラを設置しTV会議・研修も実施しました。これらの研修により単独では困難であった体系的な研修の受講が可能となり、各法人の介護レベルの向上に資することができました。当法人職員も研修に多数参加し、「良かった、来年度も実施して欲しい」等の声がありました。



太陽とみどりの里

第26号
平成21年3月発行
発行・編集
社会福祉法人
太陽とみどりの里
電話 0854-32-9070
情報 20-7434

●もくじ● 尼子苑防災避難訓練

1 相互研修会

2 農園だより

2 広瀬デイサービス

2 グループホームなごみ

3 比田デイサービス

3 太陽デイサービス

4 ケアマネージャーです

4 あとがき

広瀬ディイサービス

ようこそ広瀬小学校の皆さん

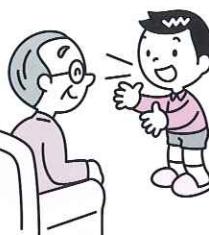
2月10日、12日の両日、広瀬小学校の4年生1組・2組の皆さんが総合学習の一環として来所されました。

初めに一緒に歌を歌ったり、リコーダーの演奏を聴いたりしながら、子供たちが「利用者のみなさんと何をして過ごそうか」と考えてくれた「お手玉」「将棋」「駒まわし」「福笑い」などをしながら、楽しい時間を過ごしました。

明るく元気の良い子供たちと一緒に過ごすことで、利用者の皆様も子供たちの元気をいただかれましたようでした。

子供たちにとっては曾祖父母に当たる利用者の皆様とのふれあいは、少しでも何かを感じ取ってもらえる時間になったのではないでしょうか。

ありがとうございました。



グループホームなごみ

新年会をしました



新しい年を迎え、新年会を行いました。芸達者なスタッフ揃いの「なごみ」ならではの賑やかな新年会になりました。利用者の方の飛び入り参加、踊りや歌に合わせての大合唱などとても楽しく過ごすことができました。利用者の方の笑顔をたくさん見ることができ、とてもよい新年のスタートを切ることができました。

今年一年が皆様にとって幸多い年となるように祈った新年会でした。

比田デイサービス

リズム体操で心も体もリラックス！

みなさんお元気ですか？今年から転倒予防の1つとして、その月にちなんだ歌を唄い、歌に合わせみんなで考えた振り付けで体操をしています。最初は、みなさん恥ずかしかったようですが、今ではアドリブで振り付けを考え披露して下さる利用者様もあり、先生として大活躍していただいています。



太陽デイサービス

バレンタインは手作りで♥

太陽デイサービスでは、2月14日（土）聖バレンタインの日に、皆で愛のついた、どら焼を手作りしました。

バレンタインと言えばチョコですが!? やっぱり日本人はどら焼でしょう!! という事で、皆様の手慣れた手つきで、甘~いあんこと、たっぷりの愛がついた、どら焼が出来上がりました。最後に、こっそり職員の愛も込めて、ホイップクリームで飾りつけし、特製バレンタインどら焼が完成しました。（来年はチョコよりどら焼が1番人気かも!?)

この日ばかりはデイサービス唯一人の男性職員も仲間入りし、楽しいお茶会となりました。



ケアマネージャーです

～あなたの生活応援します～

ご自宅での介護で
お困りのことはありませんか？

たとえば…

●排泄が上手にできなくなり、家族のお世話
が多くなった。

●物忘れがすすんで、何をするにしても声か
けが必要になった。

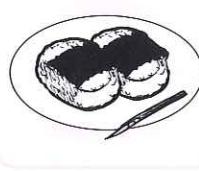
●ベッドや車いすがあればもっと楽に介護で
きると思うが…等々

自宅で、家族だけで高齢の方を介護していくのは大変なこと
です。
自宅での生活を少しでも安樂に、また家族の
負担を軽減して、在宅生活を安心して続けられ
るようお手伝いいたします。
お気軽にご相談ください。



おやつレシピ

じゃが芋もち(10コ分)



〈材 料〉

- じゃが芋 … 中3コ
- 片栗粉 …… 100g
- 油 ……… 少々
- た { さとう …… 適量
- れ { ショウ油 … 適量
- 味付のり ……… 適量

〈作り方〉

- ①. じゃが芋は皮をむいて、ひと口大に切り、やわらかくゆでる。
- ②. ①の湯を捨ててボールに移し、熱いうちにつぶす。
- ③. ②に片栗粉を加えてよく混ぜ、10コに分けて小判型に形を整える。
- ④. 油をひいたフライパンで、こんがり焼く。たれをつけて、味付のりで巻けばでき上がり。



(K)

掲示板

ご 寄 付
H20.11月1日～H21.3月20日まで

安来市社会福祉協議会広瀬支所 様
(歳末助け合い募金)

広瀬町菅原	人和 悅 安 文
広瀬町上山佐	巳枝 子 正 雄 薫 男
広瀬町西比田	様 様 様 様 様 様 様
広瀬町西比田	
広瀬町下山佐	
広瀬町奥田原	
広瀬町宇波	
広瀬町奥田原	

上記の方々からご寄付をいただきました。社会福祉
向上のために大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

今年は新年早々、近年にない
大雪となり、各地で倒木や停電
など、たくさんの被害がありま
した。私達の職場でも、朝は雪
かきから始まり、自然の偉力に
圧倒される毎日で、いかに普段
の生活が平和慣れしているかを
思い知らされました。

また昨年末から、暗いニュース
が続く毎日ですが、テレビで
美輪明宏さんが「昔から難産は
良い子が産まれると決まってい
る。だから、この苦しい世の中
も、明るい未来へつながると信
じて……」と話しておられま
した。

福祉の世界も、より開かれた
明るい未来へつながると信じて、
私も毎日を利用者様と笑って過
ごしていきたいと思います。

あとがき