



太陽ディサービス

「敬老会 九十九年目の笑顔」



太陽ディサービスの敬老会では、毎年利用者の方々に対して日ごろの感謝とお祝いの気持ちを込めて、メッセージカードを送らせていただいている。また、喜寿や米寿の祝い年に当たる方々には、カードのほかに花束を贈るなどのお祝いもしています。

今年の敬老会では白寿を迎えた利用者の方がいらっしゃいました。白寿という貴重な節目を当ディサービスにて迎えていただけた感謝の気持ちを込め、手作りの衣装や屏風、祝いの席をセッティングし、利用者の方一人ひとりが祝辞を述べられたり、「ここに幸あり」等を歌って会を盛り上げていただき、九十九年目のステキな笑顔をみる事ができました。白寿を迎えた立花千代子様にも喜んでいただけました。これからも末長く、太陽ディサービスをご利用ください。



太陽とみどりの里



尼子苑

～食欲の秋！芸術の秋！尼子苑の秋！～



周囲の山々もすっかり秋色に染まり寒さを実感する季節になりました。

尼子苑では9月に敬老会と尼子苑祭りを、10月には食欲の秋を彷彿とさせるサンマ焼きを実施いたしました。今回は敬老会と尼子苑祭りの様子をご紹介いたします。

敬老会

今年の賀寿者は
4名おられました。

皆さんに“赤いちゃんちゃんこ”とお祝い品、職員の思いが綴られた色紙などが贈られました。皆さんには喜んでいただけたのではないかでしょうか。いつまでも元気で長生きされることを心より願っています。



尼子苑まつり

利用者様に喜んでいただこうと職員達で演劇の水戸黄門を披露しました。練習の成果もあってとても楽しくできました。皆さんにも楽しんでいただけたと思います。演劇のあとにはくじ引き大会があり利用者の皆さん全員景品をゲットされました。皆さんとても嬉しそうな表情を浮かばせて幸せそうでした。



●もくじ●

太陽ディサービス
1

尼子苑
1

広瀬ディサービス
2

グループホームなごみ
2

比田ディサービス
3

レシピ
3

ケアマネージャーです
4

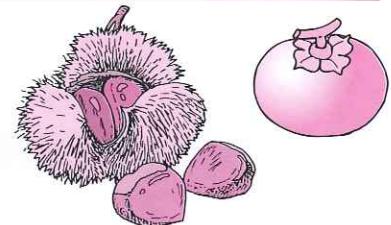
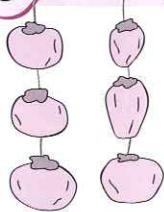
太陽訪問入浴ステーション
4

太陽ヘルバーステーション
4

掲示板・お詫び
4

あとがき
4

大集合!!



広瀬ディサービス

みんなで秋を満喫しようの巻

広瀬ディサービスでは、10月秋晴れの日にさつま芋掘りを行いました。芋掘りをされる方、芋づるを揃える方と分担して、ワイワイ言いながら楽しみました。今年はモグラの被害もあり「あだ~ん。大きい芋がもったいない」との言葉も聞かれました。その被害にあった芋も絵手紙のモデルになりました。更に収穫した芋たちで茶巾しづりを作り、みんなでおいしくいただきました。また、つるし柿作りもがんばりました。

男性の方も（昔とった杵柄？）包丁を上手に使って皮むきをされ感心の連続でした。1週間毎日少しずつ皮むきをし、見事な柿のれんの出来上がりで～す。少しずつ姿を変え、おいしそうになっていく柿に話も弾みます。

これからも大根の収穫や花植え等利用者様のやってみたい思いを大切にしていきたいと思います。



グループホームなごみ

栗拾いツアー



10月5日、山佐方面への「栗拾いツアー」に出かけました。

道端に落ちている栗を拾おうと勇んで出かけました。「明日は栗ご飯だね」を合言葉に探しました。

…しかし…

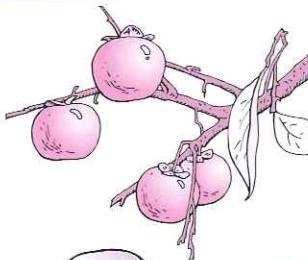
あったのはわずか「しばぐり…4個」。誰もが通る道

の上、ツアー開催が遅すぎたの一言でした。

来年はもっと早くに出かけようと思います。皆様でもっと良い場所を知っている方は、ぜひグループホームなごみにお知らせください。

翌日はスタッフが持ってきてくれた栗で「栗ご飯」をいただきました。ごちそうさまでした。



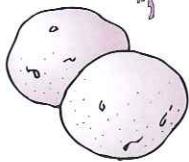


秋

の

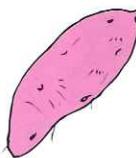
味

覚



比田ディサービス

実りの秋を迎える



さあ～、掘るか！

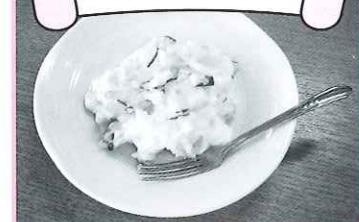


収穫ったど～!!

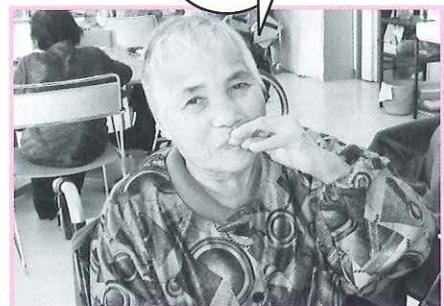


切ったりするのは
私達にまかせなさい

ポテトサラダ



美味しい
ございます



里芋やなめこのヌルヌル成分（ムチン）は、粘膜の保護や修復をして、インフルエンザにかかりにくくします。



～インフルエンザに負けない料理～

とろろスープ

(4人分) 一人分 180kカロリー

●鶏もも肉	200g	●出し汁	4カップ
●里芋	3個	●しょうゆ	小2
●にんじん	1/2本	●みりん	大1
●なめこ	1袋	●酒	大1
●長いも	200g	●塩	小1
●ねぎ	3本	●おろし生姜	少々

- ① 鶏もも肉、にんじんは食べやすい大きさに切る。
なめこはざっと洗う。里芋は食べやすく切り、
塩でもんでぬめりを洗い流す。
- ② 出し汁で①の材料を煮る。
- ③ やわらかくなったら調味料を加える。
- ④ 長いもをすって③に流し入れ、一煮する。
- ⑤ 器に盛り、ねぎとおろし生姜をのせる。

ケアマネージャーです

振り込め詐欺に注意！

皆様のご家庭で、社会保険事務所職員や税務署職員を名乗る人が電話をしてきて、「税金・年金の還付がある。手続きに費用が必要だから、指定の口座に○○円振り込んでほしい」といふのは、遠方にいる家族を名乗る人から「事故を起こした。すぐにお金が必要だからすぐに振り込んでほしい」といふなど連絡が入った方がいらっしゃいますか?

そういった電話でお金を振り込むよう要求する手口は、**振り込め詐欺**だと思われます。
振り込め詐欺とは、相手に「対面する」となく、現金を自分の管理する口座に振り込ませるなどしてだまし取る犯罪です。

もしもそういうた電話があつたら…

あわてず、動搖せず対応。

相手の要求通りすぐに振り込むようなことはせず、警察や行政機関へ相談をしてください。

ひだ介護支援室	センターひろせ	在宅介護支援
情報 電話 2117602	情報 電話 2011761	3219280

太陽ヘルパーステーション

「日々勉強中！」

訪問先で利用者様をベット上で体位変換を行ったり、車イスへの移乗介助を行う事がありますが、その際利用者様、介助者ともに負担が少なく、安全にできるようにと介護技術研修を行いました。

今回の研修で取り上げたのは「いざえもんシート」です。このシートはキャタピラの原理を使った筒状のナイロンシートで、ベット上で身体を上部へ移動するとき、身体の下に敷くと少ない力で負担なくできます。

このシートはヘルパーも使用の良さを体験しましたのでご家族様にも紹介させていただいたケースもありました。

今後も研修を重ねていき、質の高い訪問支援ができるよう努めてまいります。



太陽訪問入浴ステーション

いつもご利用ありがとうございます。

翟日から金曜日の5日間、安来市全域をフルに活動しています。今後も在宅で安心して気持ちよく入浴をしていただけるようスタッフ一同がんばります。



揭 示 板

二 寄付

H21.6.25～H21.11.25まで

樣樣樣樣樣樣樣樣

あとがき

様 様 様 様 様 様 様 様 様
子 昭 彦 男 耕 郎 毅 男 美
文 重 稳 光 勇 博 文 明
田 田 立 本 田 岡 野 本 根
吉 澤 足 山 岩 今 天 山 山

上記の方々よりご寄付をいただきました。社会福祉向上のために大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

等でボランティアの募集をし、ご協力をいただいておりますが、皆様が承知のとおり現在新型インフルエンザの感染が全国で拡大し、安来市内でも感染者が出ております。また、これからは季節性のインフルエンザも流行する時期となつてきます。

そのため感染予防の取り組みの一つとして、お世話になつておりますボランティアの方に今年度中のご協力を控えていたしております。こちらからお願いをしたにも拘わらずお断りをすることがありますととなり大変申し訳ありません。

今後流行が治まつた際は、またお世話をになりたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

山の景色もそろそろ紅葉の兆しがみえてきました。まだ緑のほうが多いとはいえた葉の色を確かめることができるようになっています。しかし、気温や天候はすでに「秋」といった雰囲気ではなく、「冬」を感じさせるものとなっているようです。今年の立冬は11月7日、小雪は11月22日となっていますが、それにもかかわらず、今年は11月2日に大山での初雪が確認され、地元の比田でも3日には雪が確認されているのです。ただでさえ、こうした急激な気温の変化で体調を崩すことは多いのですが、今年は新型インフルエンザの心配もあります。体調管理や早めの対策で、こうしたリスクを避け、つづがなく新年を迎えるといいます。

平成21年度
広報誌編集委員会