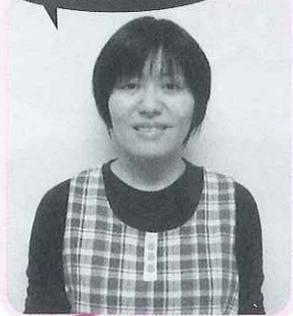


尼子苑
管理栄養士

安部さんの簡単クッキング

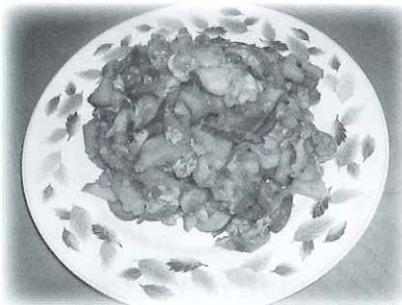
食物繊維たっぷりでおなかすっきり



さつまいものホクホク煮編

材料 (4人分)

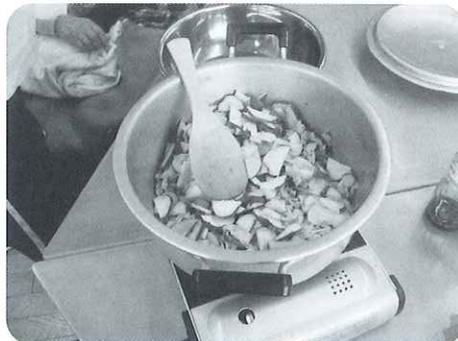
- ★豚薄切り肉 100g
- ★さつまいも 200g
- ★サラダ油 適量
- 調味料
 - ★砂糖 小さじ1
 - ★醤油 大さじ1
 - ★だしの素 小さじ1
 - ★水 小さじ2



よー切れーわー



① 食べやすい大きさに切ります



④ さつまいもを加えてさらに炒めます



② 調味料を混ぜておきます



⑤ 調味料を加えて煮ます



まじょって
ほら まじょって

③ 豚肉の色が変わるまで炒めます



まさげだねー
まげだね

⑥ 照りが出たら出来上がり

太陽とみどりの里

第 31 号
平成22年12月発行
発行・編集
社会福祉法人
太陽とみどりの里
電話 0854-32-9070
情報 20-7434
<http://amago-taiyo.jp/>



料理のポイント

さつまいもをレンジで加熱してから炒めると早く味がしみます



① 尼子苑で月に数回利用者様と一緒に料理を作っています。
料理方法を教えてくださったり、リクエストにもこたえています。
これからも皆さんに喜んでいただける料理を作っていきたいと思ひます。



お祭り、交流会特集

太陽デイに、来て、見て、知って

●●●● 太陽デイサービス ●●●●

さる9月12日(日)、気持ちの良い晴天に恵まれたこの日、太陽デイサービスセンターはこれまでにない大変な賑わいの中がありました。それもそのはず、この日は単独では初めての試みである、『第一回・太陽デイサービス祭り』が開催されていたのです。



第一回の開催ということで職員一同、「出来る限り多くの地域の方々に、来て、見て、知っていただきたい」という思いをもって祭りの準備をいたしました。その願いが通じたのか、当日は予想をはるかに超える来場者の方々に恵まれ、お昼には急遽テーブル席を増設するほどでした。ゲームコーナーへのお子様の参加も多く、また「体操のお兄さん」、「新舞踊」、「大正琴」のボランティア様、そして「デイリー」、「櫻苑」の皆様のご協力もあり、賑やかで楽しい時間を作ることができました。

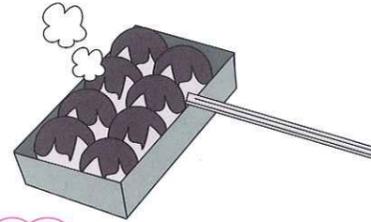


たこ焼きボランティアのWさんの腕はプロ級でした

●●●● 比田デイサービス ●●●●

残暑きびしい中でしたが、地元西比田で、たこ焼き作りが趣味というWさんがボランティアとして来てくださいました。焼く道具は自前で、材料もこだわりのものです。このたこ焼きが味もよくまるやかでおいしいこと!!お客様にも大好評であったと言う間に完売しました。

また、民謡ボランティアの皆様や地元カラオケ同好会の皆様、大勢の方に来ていただき、地域の皆様と交流を図ることができました。



ここで焼いています



敬老会で歌のプレゼント

～長持唄～

Iさんの歌唱に全員聞きほれました

比田デイサービス利用者のお二人に新郎、新婦の姿になってもらい結婚式の演出で盛り上げていただきました。とても嬉しそうな笑顔です。きっとお二人の新婚時代を思い出されたことでしょう。

(ちなみにご夫婦ではありません)



笑顔のつどいの里まつり

●●●● 広瀬デイサービス ●●●●

10月24日 広瀬デイサービスを会場につどいの里祭りを開催しました。あいにくの雨模様でしたが、利用者様、家族様、地域の皆様と多くの方々にお越しいただきました。

「もっと知って、つどいの里」をテーマに掲げ、広瀬デイサービスでの日々の様子が分かるよう利用者の皆様の作品展示や写真紹介を行いました。

さらにデイサービスの畑で育ったさつま芋を使った料理を来場の皆様に試食していただきました。

また午後からは大正琴の演奏や小中学生とデイサービス職員によるパラパラ安来節や銭太鼓等を見ていただきました。何が飛び出すかわくわく、ドキドキの踊りに会場が爆笑し、和やかな雰囲気の中で終了することができました。

このようにつどいの里が笑顔の発信源になれるよう今後も職員一同頑張っていきたいと思っております。

いちっ!にっ!さんっ!

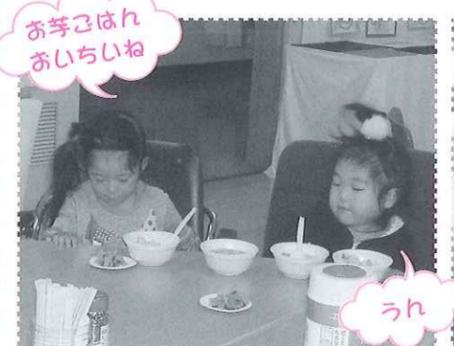
歌に合わせて体操をしましょう

皆さんと一緒にどうぞ

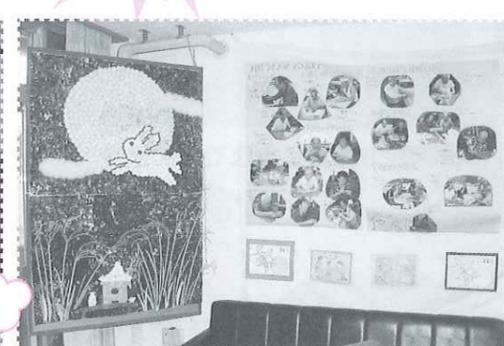
我ながらかっこいい!

多分気のせいだと思います

広デイ一座の入場だ～



うん



お忙しい中お出掛けいただきありがとうございました。来年もご期待ください。

日々是精進

島根県キャリア形成訪問事業を活用して

グループホームなごみ

グループホームなごみでは、平成22年2月より、定期的に島根県介護福祉士会理事を講師に迎え、「コミュニケーション技術」「終末期ケア」「力のいらぬ介護技術」など、演習や実技を行いながら、日々の反省を含め研修を行いました。



平成二十二年 度 広 報 誌 編 集 委 員

意 東 由 章 ・ 田 中 雅 文 ・ 池 田 慎 郎 ・ 片 寄 忠 宏 ・ 細 田 和 美 ・ 平 井 美 香

掲 示 板

ご 寄 付
H22.7.11～H22.11.30まで

- | | |
|--------|-----------|
| 広瀬町下山佐 | 石 田 広 良 様 |
| 広瀬町西比田 | 高 木 朗 様 |
| 広瀬町下山佐 | 岩 田 清 子 様 |
| 広瀬町奥田原 | 岩 田 隆 様 |
| 広瀬町上山佐 | 加 納 弘 様 |
| 広瀬町西比田 | 大 高 和 博 様 |
| 広瀬町東比田 | 高 橋 政 基 様 |

上記の方々よりご寄付をいただきました。社会福祉向上のために大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



私たちも、残り少ない今年を急ぎながらも、紅葉の様に確かな彩り・成果を残せるよう頑張りたいと思います。

楽しませてくれました。

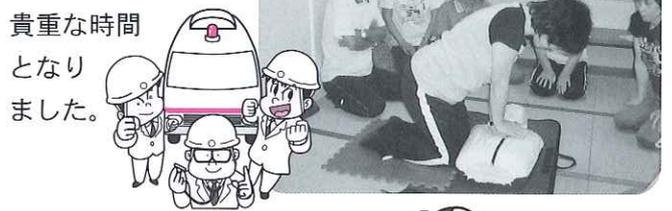
私たちが、残り少ない今年を急ぎながらも、紅葉の様に確かな彩り・成果を残せるよう頑張りたいと思います。

ヘルパー研修

太陽ヘルパーステーション

ヘルパーステーションでは、訪問先での緊急時の対応に備え安来消防署より救急救命士の方を講師に迎え、救急救命講習を行いました。

救命講習は何度行っても皆緊張し汗をにじませながらの実践でした。「利用者様の大切な命を守らなければ。」という心構えを改めて認識した、貴重な時間となりました。



訪問入浴車も頑張っています。
御利用お持ちしています。
スタッフ一同



看板設置



ヘルパーステーションに、
けやき作りの看板が出来ました。

手書きで温かみのある仕上りになっています。

あとがき

今年の夏は残暑厳しく、クーラーや扇風機が活躍する日が十月の半ばほどまで続きました。そんな気候であったこともあり、「今年には紅葉が楽しめるだろう」と等の心配がちらほらと聞かれていました。