

## 就任のあいさつ



社会福祉法人 太陽とみどりの里

理事長 原田理文

本年は、未曾有の東日本大震災から秋にかけての豪雨と幾多の天変地異に見舞われ、法人でもささやかながら義援金をお送りしながら一刻も早い被災地の復興を願つてゐるところです。

さて私こと、九月の理事会におきまして、若槻理

事長の後任として理事長職をおおせつかりました。地域の高齢者介護を担う法人として、その責務の重さをひしひしと感じているところであります。

介護保険制度も十年以上経過し、その間制度も様々に変遷しています。介護度も要介護から要支援まで拡大され、入所施設から在宅福祉まで幅広く利用者の皆様のニーズに合わせ施設等の整備も進んできています。社会福祉法人太陽とみどりの里でも旧広瀬町のエリアを限なくカバーできるよう、「特養」「グループホーム」の各入所施設、三か所の「デイサービスセンター」、「在宅介護支援センター」、「ホームヘルプサービス」、「訪問入浴」の在宅支援事業を両輪とした事業展開を行なっています。お陰様で多くの地域の皆様に利用していただき、日夜職員一同地域の介護福祉事業に励んでいるところです。

今後は、団塊の世代の方々が介護保険サービスの利用者となられる時代に入つていきます。現在利用されていいる高齢者の方とは、また違ったニーズをもつて利用されるようになります。ご利用されるすべての世代の方々に満足いただけるサービスが提供できるよう、時代の変化に即応できる社会福祉法人運営に一層の努力をしてまいります。

地域に愛され、地域で信頼される施設を目指すことが当法人の存在理由でもあります。この目標に向かつて職員一同邁進してまいりますので、今後とも皆様方の一層のご支援、ご協力を賜わりますことをお願い申し上げます。

社会福祉法人 太陽とみどりの里 役員

第34号  
平成23年11月発行  
発行・編集  
社会福祉法人  
太陽とみどりの里  
電話 0854-32-9070  
IP電話 80-7434  
<http://amago-taiyo.jp/>



# 尼子苑 敬老会

9月19日は「敬老の日」でございました。今年は、長寿、白寿、米寿などご長寿のお祝いの利用者様が5名いらっしゃり、心よりお喜び申し上げます。

当苑でも9月に敬老会を行い、家族様と一緒に茶話会や色紙、花束の贈呈等をさせて頂きました。また、本年からの新たなお祝いの企画として、地元の写真館様の協力を得て、当苑への出張での家族写真を撮影して頂くことができました。ささやかではございますが、利用者様と楽しい時間を共有することができ、我々も嬉しく思っております。

敬老の日は年に1度きりですが、わたくし達は、もちろんその日だけでなく、毎日を大切にして利用者様、家族様に感謝の気持ちを忘れずに、精一杯のお世話をさせて頂きたいと思っております。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。





## 感謝・感激！秋の恒例行事 ～笑顔で笑顔を紡ぐ太陽デイサービス祭り～

●●● 太陽デイサービス ●●●

「いらっしゃいませ」笑顔で職員が待つ中、最初のお客様が来場されました。去る9月11日に今年で2回目となる太陽デイサービス祭りが開催されました。祭りが始まると徐々にお客様が来場され、あっという間に会場は熱気に包まれました。お昼時には名物カレーライスに舌鼓！今年はメニューに焼きそばも加わりました。子供たちはお菓子の魚釣りと輪投げに熱中！なかなかその場から離れません。その他にもディリーさんの介護教室や櫻苑さんのパン販売など内容盛りだくさん！

午後にはメインイベントの芸能がありました。最初は「大正琴」による生演奏！慣れ親しんだ曲に美しい音色が重なりホールに響き渡りました。次は「まいまいクラブ」による踊りや歌！個性に富んだ演出や可憐に舞う姿はまさに“THIS IS 演芸”でした。最後は「SDR」のよさこいダンス！気合の入った掛け声とキレのあるダンスで他を魅了し元気を与えてくれました。それぞれに個性があり皆さんを笑顔にする力がありました。

今年も大盛況のうちに太陽デイサービス祭りを終えることができました。皆様のご協力に心より感謝いたします。次回もよりたくさんの笑顔に出逢えることを楽しみにしています。



## 地域とのふれあいを大切にしています

●●● 比田デイサービス ●●●

比田デイサービスでは、地域の子供達、ボランティアの方々、家族様との交流に力をいれており、人と人との関わりを大切にしています。

交流会も今年で第6回になりました。毎年テーマを決め、来ていただいた皆様に楽しんでいただけるよう、料理や作品の展示、演芸、ゲーム大会等をしております。

今年も「カレーおいしかった」「あの貼り絵キレイだったね」と、たくさん声をいただきました。

今後も地域の方々との交流を大切にしていきたいと思います。

なお、比田デイサービスでは将棋や囲碁の出来る方、高齢者さまと話し相手になっていただける方等、ボランティアで来ていただける方を募集しています。



比田小学校の子供達に車椅子の操作を指導しました。  
初めての子供も多く、交代で全員がトライしていました。

## 祭りだよ 全員集合！



## あったか、手作り広瀬デイサービス祭り

●●● 広瀬デイサービス ●●●

10月8日秋晴れの下広瀬デイサービス祭りを開催しました。

当日は、デイサービスでの生活が分かるよう個人作品や共同作品を展示したり、デイサービスの畠で育て、収穫したじゃがいもやさつま芋を使用したカレーライスを試食して頂きました。カレーライスは「とてもおいしかった」と好評でした。

午後からは花びら会の皆様によるすてきな大正琴やひろせ保育園園児によるかわいい合唱、安来節保存会のすばらしい演芸を披露し楽しんで頂きました。更にデイサービス美女軍団？によるフラダンスや演技派女優による寸劇に会場は爆笑の渦でした。

今回は準備段階から利用者の皆様にも手伝っていただきました。そのためみんなで一つ一つ作り上げたデイサービス祭りでした。

このように日々の生活も利用者様と一緒に楽しく、にぎやかなデイサービスを作っていくたいと思います。



# 豆腐チゲ

\*カブサイシンやねぎの温熱効果、生姜やにんにくの殺菌効果で風邪を吹き飛ばしましょう

(2~3人分)

豚/バラ肉	3枚 食べやすい大きさ
豆腐	1/2丁
あさり	150 g
長ネギ(青い部分も)	1/2本 ななめ切り
玉ねぎ	中1個 太めのくし切り
生姜	1/2片 みじん切り
にんにく	1/2片 みじん切り
キムチ	50 g
しいたけ	2枚 食べやすい大きさ
ごま油	大さじ1
水	600ml
酒	50ml
だしの素	3g
しょうゆ	大さじ1
こしょう	少々
粉唐辛子	小さじ1
青ねぎ	少々



- ① ごま油で豚肉を炒める。
- ② ①にあさりを加え、強火にして酒を入れる。あさりの口が開いたら一旦あさりを取り出す。
- ③ ②に長ネギ、玉ねぎを加え、水を加えて強火で煮る。
- ④ 玉ねぎが軟らかくなったら、生姜とにんにく、しいたけ、だしの素、粉唐辛子、キムチを入れ、軽く煮てしょうゆで味をととのえる。
- ⑤ 味が決まったら、豆腐をちぎって入れ、5分煮込んでできあがり。

## 意外に知らない豆知識

<こんなこと知っていました?>



### ◎低温火傷(こたつ・カイロ)

- ①こたつで長時間、同じ姿勢で温めていると気がつかない内に低温火傷になることがあります。
- ②カイロを背中に貼ったまま横になっている事ありませんか? 低温火傷になりますよ。

### <予防>

- ・温度の調整をしましょう
- ・同じ姿勢にならないように足を動かしましょう
- ・カイロは衣類を2枚を着た上に貼るといいですよ



### ◎脱水

脱水は夏の時期のものと考えられがちですが、同時に電気毛布・敷き毛布等の使い方でも起こしやすいです。

### <予防>

寒いからと言って高温にしないで低温で使用し、こまめに水分を摂りましょう。室内の温度にも気を付けてください。

のき合いとを考えます。一緒に生きるのも、難しいかも。自然付けています。

じ、その中で私が何をするのが、日々変わってきます。今年の始めの大雪、梅雨入りの早さ、残暑の長さ、日本の気候も年々変わっています。

### あとがき

東京都練馬区 板垣 宏夫 様  
広瀬町菅原 山根 栄 様  
広瀬町石原 竹内 寛 様  
安来市赤江町 新田 玉枝 様  
広瀬町梶福留 荒薦 春正 様  
広瀬町布部 万波 忠則 様  
兵庫県伊丹市 三上 大六 様  
出雲市塩冶町 若槻 忠雄 様

上記の方々よりご寄付をいただきました。社会福祉向上のために大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

## ★来苑 中国から学生さん!

8月20日に、菅原の近藤佳郎様宅にホームステイ中だった、中国の寧夏大学の学生さん2名が、尼子苑を見学に来られました。利用者様を代表して、横山様ご夫妻が花束をいただき、ショートご利用の青戸様が、手作りのミニちゃんちゃんこをプレゼントされました。

後日、お2人から施設見学の感想と寧夏回族自治区の紐で編んだ金魚のお守りをいただきました。これからも日本のこと、沢山勉強してくださいね。どうも、ありがとうございました。



### 尼子苑を見学して

中国・寧夏大学 日本語学科 3年生 楊麗坤 ようれいこん

今日は老人ホームに行き、見学しました。近藤先生が案内され、老人ホームの中を視察しました。この施設の中で働いている人たちはとても熱心でした。

私は、皆さんと一緒に写真を撮りました。こんな体験は私にとって初めてのことでした。社会の人々はこの様な老人ホームに注目すべきだと思います。ここでの老人の皆さんから、心の温かさを感じました。

### 感動しました

中国・寧夏大学 日本語学科 3年生 李思雨 りしう

今日は老人ホームを見学して、いろいろな感想を持ちました。ここで働いている人たちや、ボランティアの方たちの努力によって、お年寄りの生活は随分と豊かになっていると感じました。私は本当に感動を覚えました。それに老人ホームの中には、行動の不自由な老人に適合する用品が備えられ、うまく活用されており、老人への思いやりが強いと思いました。ホームの老人は、年老いてうまく話すことさえ出来ないけれど、表情に優しさを感じました。一人のおばあさんが、自分で作った飾りを私達にくださいました。私の心は一瞬に温かくなりました。今日は、とてもいい勉強になりました。ありがとうございます。



## 掲示板

### ご寄付

H23.7.11~H23.10.31まで