

# 祝敬老 なごみファミリー大集合



9月15日、ひろせ保育園の元気な子供たちによる、踊りで賑やかにスタートした「なごみ敬老会」。

日々の活動の中から入居者様が楽器の演奏を披露されました。家族の方も参加して頂き、百寿・白寿の長寿をお祝いし、18名の入居者様ご家族様・スタッフ総勢47名でお祝いの席となりました。

ご家族様のあたたかい思いと18名の素敵な笑顔があふれる一日となりました。



## 尼子苑 敬老の日

● ● ● 尼子苑 ● ● ●

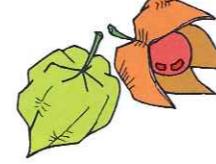
9月14日、尼子苑では喜寿、米寿、白寿と100歳以上になられた利用者様のご長寿をお祝いし、ご家族様もお招きして茶話会を行いました。

お茶やケーキを楽しみながら、ご家族様とお話ししたり、利用者様同士で笑顔いっぱいのひと時を過ごされました。

久しぶりに自前の着物を着付けて参加された利用者様は、「ああ、うれしいわ。」と感激もひとしお。

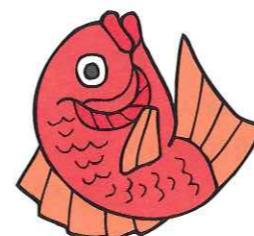
その後は皆さんと一緒に苑庭で記念撮影を行い、花束とお祝いの記念品を贈らせていただきました。

皆さんいつまでも元気でお過ごしくださいね。



# 太陽とみどりの里

第37号  
平成24年11月発行  
発行・編集  
社会福祉法人  
太陽とみどりの里  
電話 0854-32-9070  
IP電話 80-7434  
<http://amago-taiyo.jp/>



かおりさんの  
冬野菜あったか簡単メニュー

## 豚大根のクリーミシチュー

材料(4人分)

- 豚こま切れ肉 200g
- 大根 1/4本(250g)
- 白菜 2枚(200g)
- 水 3カップ(600ml)
- 固形コンソメ 1個
- シチューの素 1/2箱(48g)
- 牛乳 1/2カップ(100ml)
- サラダ油 大さじ1



- ①大根は5cm長さの拍子切りにし、白菜は2cm幅に切る。
- ②鍋に油を熱し、豚肉を炒め、肉の色が変わったら①を加えて炒める。しなりしたら、水・コンソメを加え5分煮る。
- ③火を止めシチューの素を割り入れて溶かし、牛乳を加えてさらに5分煮る。



★コンソメを使うことで、大根・白菜に旨味がしみ、水っぽくならず、味がまとまります。

H24.7.1～H24.10.31まで  
ご寄付

右記の方々よりご寄付をいただきました。  
社会福祉向上のために大切に使わせて顶きました。  
ありがとうございました。  
だいた皆様ありがとうございました。

広瀬町 布部  
広瀬町上山佐 町帳  
広瀬町奥田原 岩田 須藤 平井  
広瀬町西比田 近藤 岩田  
広瀬町東比田 原田 佐藤ひろみ 高明 敏明  
広瀬町樅福留 菅原 吉原 文子 千春 盛勉 清 貢晃  
石田 浜田 蒲生 岩田 佐藤ひろみ 高明 敏明  
石田 文子 千春 盛勉 清 貢晃  
様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様

肌寒い季節となり、早いもので今年もあと少しで終わるとしています。今年も地域の皆様の協力のもと、各事業所での祭りや敬老会も無事、盛況のうちに終わることができました。ご出演していただいた皆様ありがとうございました。  
さて、皆さんは年越し蕎麦の由来を存じでしょうか。大晦日には縁起ものの蕎麦を食べて新しい年を迎えるという習慣があります。蕎麦は長く伸びて切って食べると「年越しあけ」の意味で、年越しあけの蕎麦を食べると「年越しあけ」の意味です。蕎麦の実が邪氣を払う三角形なので、旧年の災厄を切るという意味などから縁起ものとされています。また、蕎麦に含まれるルチンという栄養素には毛細血管を強くる作用があり、高血圧を予防するとも言われています。  
大晦日には年越し蕎麦を食べて良い年を迎えましょう。

(松本)

あとがき



## 心のふれあい 利用者様と新人職員のひとこま





これはポスターにならるよ



私は看板作りです

あだへん  
安来節を踊りました♪

## 楽しさいっぱい広瀬ディサービス祭り



## 広瀬ディサービス



10月6日広瀬ディサービス祭りを開催しました。利用者の皆様と一緒に8月から少しずつ準備をしてきました。ポスター作りや看板作り等利用者の方の特技を生かしながら手作り感あふれる祭りに仕上げることができました。さらに当日は、畑で作った野菜を使った特製カレーを来場してくださった皆様に食べていただきました。「おいしかった」との声に利用者様、職員ともに「ホッ」としました。

午後からはひろせ保育園園児のかわいい踊りや手話付きの歌、花びら会による大正琴の演奏、広瀬駐在所のおまわりさんとの協力のもと「身近に起きる詐欺」をテーマに

大東町女性部の皆様による寸劇を楽しんで頂きました。

園児のかわいい踊りに涙を流される方や大正琴の音色に合わせて歌を楽しめる方など多くの方に喜んで頂くことができました。詐欺をテーマにした寸劇は実際広瀬でも起きている内容であり、一人ひとりが気をつけるきっかけになったのではないでしょうか。最後は恒例のディサービス職員の出し物で祭りを締めくくることができました。

このように今年もたくさんの方のご協力のもとあたたかな祭りとなりました。

今後も元気で、楽しい、魅力あるディサービスを作りたいと思います。

ちょっこ～ だんさん  
聞いてござしないやあ  
まあ 落ち着きないやあ

健口は健康のもと

第7回比田ディサービス交流会  
「比田の里に響いた笑い声」～笑いは元気の源～

## 比田ディサービス



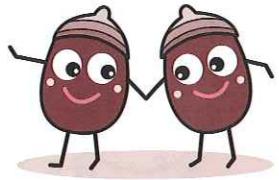
今年の交流会は、いつもより子供たちが多く、にぎやかなお祭りでした。

7回目ともなると、地域にも定着してきたのか毎年少しずつお客様の数が増えています。

毎年祭りのテーマを考え、話し合い、どうすればもっと盛り上がるのか、どうすればもっと比田ディサービスを好きになってもらえるのか、そんなことを考えながら迎えた本番当日。

私たちの不安を消してくれたのは、余興を見ながら会話がはずむ地域の皆様、ゲームに夢中になり喜ぶ子供たちの笑顔でした。

今年も交流会が出来てよかったです。ありがとうございました。  
来年はもう一味違った祭りになるかも…?お楽しみに!



## いつの頃からだろう

ミシンの音がホールに響き始めたのは  
いつの頃からだろう

色を筆に乗せ色彩豊かな水彩画が描かれていたのは

昔していたミシンを思い出し器用な手裁きで縫い物を作成したり、趣味の絵を書く才能を生かして鮮やかな花の絵を描かれたり、これも全てはこの祭りに向けて利用者様が毎回やる気と愛情を注いで作られた唯一無二の作品であり会場を彩りました。

会場を盛り上げた「スカイツリーゲーム」それに使用した三角形のピースも利用者様を中心にみんなで作成して完成したゲームでした。

今回もディサービス祭りを彩り包み込んでいる利用者様の存在に支えられました。これからも祭りを通じて地域の皆様と交流を深めていければと思っています。



## 太陽ディサービス

