

私たち  
皆さん訪問入浴って  
ご存知ですか?

## 太陽訪問入浴ステーションです

太陽とみどりの里は、安来市で唯一、訪問入浴サービスを行っている事業所です。

訪問入浴サービスは、専用の車で看護師1名と介護職員2名の計3名でご自宅に伺い、部屋の中で入浴ができるサービスです。浴槽を車から降ろし、部屋の中で浴槽を組立てます。その後、車で沸かしたお湯を浴槽に入れ、入浴の準備をします。入浴前後には看護師による血圧測定等の健康チェックを行い、安心して気兼ねなく入浴していただけるように努めています。

季節に応じて菖蒲湯やゆず湯のサービスも行っていますので、ゆっくりとお湯につかることで季節感を味わっていただいている。



①車から浴槽をおろします



④入浴車で沸かしたお湯をホースで入れます



②お部屋まで浴槽を運び入れます



⑤お湯もたっぷり入って出来上りました



③お部屋で組み立てます

## 太陽ヘルパーステーションです

ヘルパー職員は、利用者の皆様が日々の在宅生活を快適に過ごしていただけるよう、定期的に研修を行っています。2月にも外部の講師を招き研修を行いました。



# 太陽とみどりの里

第38号  
平成25年3月発行  
発行・編集  
社会福祉法人  
太陽とみどりの里  
電話 0854-32-9070  
IP電話 80-7434  
<http://amago-taiyo.jp/>



## 忘年会

尼子苑

尼子苑では、昨年12月21日に利用者様と職員一同で忘年会を行いました。

利用者様には、手まり寿司や寄せ鍋などの昼食を楽しまれたあと、職員による演劇「水戸黄門」を見ていただきました。セリフを忘れた職員に思わず声を掛けられる利用者様もおられ、笑いも起り皆様から「よかったよ。」と言っていただき、職員一同ホッと一安心でした。



お花見簡単やつ

## いすご大福ます

材料(4個分)

- \*切り餅 3個
- \*市販のあんこ 80g
- \*砂糖 大さじ1 少々
- \*食紅(赤) 少々
- \*水 大さじ3 4個
- \*いちご(小さめ) 適量
- \*片栗粉

★お餅で作るので時間が経つと固くなります。  
できるだけ早くお召し上がり下さい。



①いちごはヘタを取り、あんこで包み丸めておく。

②耐熱容器に切り餅・水を入れ、ラップをかけ2分間加熱する。

加熱後、木べらで素早く練り混ぜる。まとまってきたら砂糖と食紅を加えさらに混ぜる。

③照りが出てきたら片栗粉をひいたバットに移し、全体にまぶし4等分する。

④③を手の平に広げ餡を包んで出来上り。

**あとがき**  
今年は例年に比べ雪こそ少ないものの、大変寒さの厳しい冬でした。その寒さにも負けず、花の便りも聞かれる頃となりました。春は出会いと別れの季節。「期末会」という言葉がありますが、まさしく今、この連続であることを思い知られます。介護という仕事は、毎日が新たな発見の人との関わりが人の心に花を咲かせ、そして人は、生きる希望や喜びを互いに分かち合えるものなのだと実感します。過疎と高齢化という流れのなかで、私たち職員とも地域の暮らしを支え、利用者の皆様が心穏やかに笑顔あふれる毎日を送っていただけるよう、頑張っていきたいと思います。本年度も、利用者様のご家族をはじめ、地域のみなさまのご理解とご協力に感謝いたします。日々新たな出会いと感動に心を躍らせながら。

(渡邊)



## 掲示板

### ご寄付

H24・11・1～H25・3・15まで

広瀬町梶福留	福山 廉也	様
広瀬町東比田	田辺 直樹	様
広瀬町 宇波	澤田 正明	様
広瀬町梶福留	平田 登志夫	様
広瀬町 西谷	北山 尚男	様
広瀬町 町帳	小川 時子	様
東京都練馬区	板垣 宏夫	様
広瀬町上山佐	鴨木 徹	様
広瀬町上山佐	岩田 藤信	様
広瀬町広瀬川平	山根 福恵	様
安来市社会福祉協議会		様

上記の方々よりご寄付をいただきました。社会福祉向上のために大切に使わせていただきました。ありがとうございました。

## 筆を持つ手の先には

### 太陽デイサービス

昨年より月に1回習字ボランティアの方に来ていただきて習字の時間を作っています。皆さんは生活する上で何らかのハンディキャップを抱えおられます、ハンディを感じることのない力強い字を見る事が出来ます。意欲的で挑戦的な気持ちの源はどこにあるのでしょうか?

「書道展」出展にむけて、皆さん頑張っておられます。



### 廣瀬デイサービス

昨秋にあった廣瀬小学校5年生との交流会の後、小学生の素直な笑顔と思いやりの心に利用者の皆様が感激され、その時のお礼にと雑巾を作りました。

始めはまっすぐ縫えず、職員が手伝う場面もありましたが、2ヶ月程度かかり、愛情たっぷりの雑巾が出来上がりました。

見た目は今ひとつ物もありますが、利用者様はひと針ひと針丁寧に縫われました。

出来あがった雑巾は、利用者を代表して2名の方から5年生のみなさんにプレゼントすることができました。

生徒のみなさんと今後も交流を重ね、お互いを思いやる心を大切にしたいと思います。



使つてください。



仕上げにミシン掛けのけんね

## ひな祭り会

### グループホームなごみ

3月3日、ご家族の皆さんをお招きし、ひな祭り会を開催しました。

大正琴「花びら会」の皆さん、ハーモニカ古沢さんの音色にあわせ、一緒に歌い、女性有志のスタッフによる踊りに魅せられ、楽しい時間を過ごしました。

お待ちかねの食事は、なごみで作ったお弁当に舌鼓を打ちながら、家族の皆さんと一緒にいただきました。



手作りのお弁当

介護のことなら  
なんでも相談ください

## 介護相談窓口

■介護保険ってどんなサービスが利用できるの?

■最近うちのおばあさんは家で寝てばかりいるけど、大丈夫かしら?  
デイサービスに出るのにいくらかかるの?

■足腰が弱くなってきて段差の上り下りの時に転びそうになるから、  
手すりをつけたいんだけど…。

在宅介護や介護保険サービスのこと等でお困りのことがあれば、遠慮なくご相談ください。ケアマネージャーが対応いたします。

在宅介護支援センターひろせ（もと月照園跡）TEL32-9280  
ひだ介護支援室（比田デイサービスとなり）TEL34-0818



もうすぐ4月ですね。

今年もあっという間に過ぎていきそうな気がします。

比田デイサービスでは、毎日体を動かしたり頭を使ったり、季節に合わせた行事等で楽しんでいただいている。

私たちも一緒になって楽しむと、利用者様一人一人の楽しみ方が違っているのが面白いんです。

“もっと歌が歌いたい”

“もっと外出したい”

“もっと美味しいものが食べたい”

“もっと、もっと…”



そんな思いを感じながらまた新しい活動を考えています。

この写真は、利用者様の

表情を映したほんの一  
部です。

来年度も新たな試み  
盛りだくさんで皆様と樂  
しみたいと思います。

