

広瀬デイサービス祭り 大いににぎわう

9月28日さわやかな秋晴れのもと広瀬デイサービス祭りを開催しました。芸術の秋にふさわしく、利用者皆様の手芸や塗り絵、川柳等多彩な作品を展示しました。来客の方々がそれぞれの思い思いの作品の前で立ち止まり、見入っておられました。

「こんなことも出来るんだ。スゴイ!」と普段自宅では見ることが出来ない家族の一面を垣間見ることができ、感激される姿もありました。そんな静かで穏やかな展示室とはうつてかわり、ホールでは、大正琴、コーラス、子供たちのダンス、職員による寸劇などバラエティに富んだ演芸陣が続々登場し、大変な賑わいでした。今年も皆様のおかげで盛大な祭りを催すことができました。

これからも地域の皆様に親しまれ、ふっと立ち寄りたくなる止まり木のようなデイサービスでありたいと思います。



太陽とみどりの里

第42号
平成26年12月発行
発行・編集
社会福祉法人
太陽とみどりの里
電話 0854-32-9070
IP電話 80-7434
詳細はホームページをご覧ください
ホームページアドレス
<http://amago-taiyo.jp/>

太陽とみどりの里 総合窓口



冬もしっかり水分を取りましょう。

ご厚意を大切に…

平成26年10月2日(木)ごうぎん一粒の麦の会様より、特別養護老人ホーム尼子苑にワイヤレスマイクシステムを贈呈していただきました。

早速、施設利用者様のレクリエーションに大活躍しています。

ありがとうございました。



野菜も話題も大きくな～れ《続編》

比田デイサービス

前号で園芸活動の紹介をしましたが、その後野菜たちは皆さんに話題と笑顔をふりまき、食べ頃を迎えるおいしい料理の食材となり、おなかの中へと嫁いでいきました。

7月、利用者の皆さんと収穫祭を行い、じゃがいも・かぼちゃが中心となったカレーを作り、七夕祭りでは、スイカをほおぱり、笑顔の中、畠仕事や草取りの話題が続きました。

9月、「比田デイサービス交流会」でも、野菜たちはカレーの具となって地域の皆さんのお腹を満たし、笑顔を作ってくれました。

野菜作りを通じ、自分たちで育て、収穫、調理していただくことで共通の話題になっていきました。

今後も、喜び・楽しみのある時間を過ごして頂けるよう色々な活動を行っていきたいと思います。



じゃが芋の収穫



収穫したもののはんの一部です。



交流会食事中

行楽の秋

グループホームなごみ

なごみでは毎年恒例の行事やイベントの他に、利用者の皆様個別に外出支援を行っています。本人様の希望や家族様の思いも取り入れ、楽しんでもらっています。



大物来い!



勾玉づくり (いずもまがたまの里伝承館)



誕生日の外食～ご家族と一緒に～



こんなのができたよ!



上手でしょう?

秋の大運動会

尼子苑

10月29日に尼子苑運動会を行いました。玉入れ、輪投げ、パン食い競技に参加され、利用者様の表情豊かな姿を沢山見ることができ、中でもパン食い競技では大きな笑い声や歓声が交流ホールに響きわたりました。



ボランティア様ご協力ありがとうございました

太陽デイサービス

9月7日毎年恒例の太陽デイサービス祭りを開催しました。

踊り、ダンス、コーラスなど沢山のボランティアさんにご協力して頂きとても良いお祭りとなりました。利用者様の作品も沢山展示させて頂き、その中の2つを紹介します。

1つめは、絵手紙教室です。

じゅあみゆき
十阿弥幸さんに題材を提供して頂きました。また、1人1人の落款を作って下さり、真心のこもった素敵な絵手紙が出来上がりました。



絵手紙

手作りの落款です。

絵手紙に押印して仕上がりを際立たせます。



燈籠(陶芸)

観光交流プラザ2階
ギャラリー（安来駅）
月の輪あかり展より



来年の太陽デイサービス祭りに向けて作品を作り始めています。楽しみにしていてください。

こんにちは ヘルパーです

●●●● 太陽ヘルパーステーション ●●●●

今年も島根総合福祉専門学校生の実習がありました。

在学中最後の実習となる訪問介護です。どの学生さんも、利用者様のお宅で実習をさせて頂く中で、「うまくお話を出来るだろうか?」、「調理はいつも親がしてくれるから…」と不安と緊張できちない雰囲気でしたが、実習を重ねるに連れ、利用者様とも積極的に接し、利用者様も「孫の様だわ。」と嬉しそうな表情が伺えました。

実習を終えての感想から、「利用者様・家族様の思いの尊重」、「地域との連携の大切さ」等、貴重な意見があり、私たちヘルパースタッフも再度自分を見つめ直す良い機会を頂きました。

学生の皆さん、将来の福祉の為に頑張って下さい。応援しています。



里芋ごはん

作りやすい分量(4、5人分)

★米	3合	★だしの素	9g
★里芋	小10個	★さとう	大さじ1
★人参	中1/2本	★酒	大さじ1
★生しいたけ	6枚	★みりん	大さじ2と1/2
★油揚げ	1枚	★薄口しょうゆ	大さじ2と1/2
		★水	540cc

1人分
362kcal



1. 里芋は一口大の大きさに切り、塩で揉み、ぬめりを取ります。
2. その他の具材は食べやすい大きさに切ります。
3. 炊飯器に米、具材、調味料、水を入れて炊きます。

あとがき

めつきり寒くなり、気ぜわしいこととなりました。今年、西アフリカ4カ国でエボラ出血熱が発生し、感染者は1万人を超えるといわれています。国内では厚生労働省の専門家会議で未承認薬の使用を認めることで合意し、万全の対策を立てているようです。エボラウイルスは空気感染しないので過剰におびえる必要はないとのことです。ですが、用心するに越したことないと思います。

インフルエンザが流行する時期になりましたので、マスクの着用、うがい、手洗いの徹底など、しっかり予防して、元気に新年を迎えましょう。

掲示板

ご寄付

H26.7.11～H26.12.10現在

広瀬町広瀬	塩谷 勝一 様
広瀬町西谷	澤田 昭雄 様
広瀬町菅原	澤田 重昭 様
広瀬町西北田	熊谷 清 様
広瀬町上山佐	加納フジ子 様
広瀬町布部	宇山 育成 様
広瀬町下山佐	倉井 宏 様
安来市東赤江	勝部 伸一 様
安来市赤江町	廣江賢一郎 様

上記の方々よりご寄付をいただきました。社会福祉向上のために大切に使わせていただきます。ありがとうございました。