

# 秋の大運動会

● ● ● 太陽ディサービスセンター ● ● ●



「早く！早く！なんて  
書いてあ～だ？」



「早こと見つけらんと  
いけんだあ～もん」

第三種目は優勝を左右  
する玉入れ!



隣りのチームが何個入っているのか気になります…。

10月18日、19日に大運動会を行いました。赤組・青組に分かれチーム名を決め、正々堂々と戦いました。

まずは選手宣誓!

気合たっぷり!大きな声で「私達選手一同は…!」

元気いっぱいです!!



続いてみんな怪我の無いように祈りを込めて準備体操。

広いホールを走ることはないですが、同じチームの職員と一緒に頑張ります。

第一種目は借り物競争!



第二種目は今年初めての  
「お菓子パクパクリレー」

「なかなか口に  
入らんわあ」

お菓子パクパクリレーで手に入れた  
お菓子で楽しく慰労会を行いました。

今年も良い思い出となつたようです。

## 皆様とともに…

● ● ● 広瀬ディサービスセンター ● ● ●

皆さんもご一緒にどうぞ!



9月25日に広瀬ディサービス祭りを開催しました。利用者の皆様に協力していただき、準備を重ねた結果、大成功を収めることができました。祭りでは、利用者様の個性あふれる作品やみんなで力を合わせて作ったポスター等を展示しました。またフラワーアレンジメント教室、和菓子作り教室、手芸教室等のクラブ活動の様子を紹介しました。午後からは大正琴やダンス、銭太鼓や昭和歌謡の披露、恒例の職員による寸劇を行い、大盛況で祭りを締めくくることができました。たくさんの皆様に来場して頂き、楽しい一日となりました。

広瀬ディサービスは、このような楽しく、和やかな時間を利用者様、地域の皆様に感じていただけるような魅力あるディサービスを作っていくたいと思います。



イメージキャラクター  
げんきくん

太陽で笑顔はじける  
福祉の輪



第46号  
平成28年12月発行  
発行・編集  
社会福祉法人  
太陽とみどりの里  
電話 0854-32-9070  
IP電話 80-7434  
ホームページアドレス  
<http://amago-taiyo.jp/>

太陽とみどりの里

## 食の秋、運動の秋



### 尼子苑



今年の秋も尼子苑では秋の味覚祭を行い、秋刀魚やさつまいもを焼いたり、炊きこみご飯や豚汁を利用者様と一緒に作り、秋の味覚を楽しんで頂きました。

また、10月末に尼子苑内で運動会を行い、旗あげやパン食い競争等を行い、楽しそうに競技に参加される姿がみられました。



### 尼子苑運動会

このあんパン…  
「食べヨ!!」



「ガンバレ～  
ガンバレ～♪」  
旗あげも応援も  
頑張りました。

今後も季節にちなんだ行事を行い、利用者様に楽しんで頂ける様に支援していきます。

## 「なごみ」秋の収穫祭



### グループホームなごみ



誰が大きいの掘るかな?



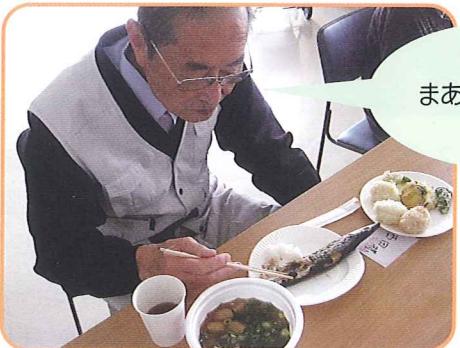
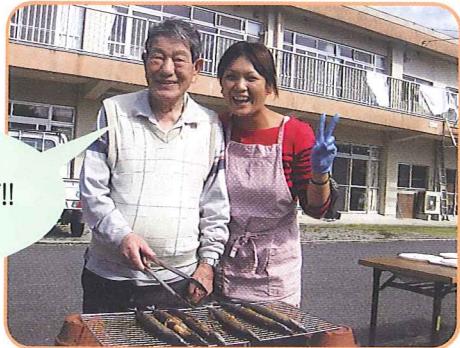
「なごみ」の畑で育てたさつま芋を収穫し、10月25日に収穫祭を行いました。

青空の下、一緒に秋刀魚を焼き、栗ご飯、さつま芋の天ぷら、けんちん汁で秋の味覚を堪能しました。

来年も畑に旬の野菜を植え、皆さんで育て、美味しいいただきたいと思います。



俺が焼いたぞ!!



まあまあだな!!

## こんな方法で行ってみました。(特許とれるかな?)

### ● ● ● 比田デイサービスセンター ● ● ●

新規のご利用をいただきました。その方は、ご自分のお部屋から出かけられるのに、少々考えなくてはならない課題があり、それは移動の問題でした。

お部屋は2階にあり、また足の力が弱く、歩いて出かけることが難しい状況でした。でも「何とか考えますから」「出かけましょう」のスタートとなりました。

住み慣れた地域、家があるようにその中には変えたくないご自分の部屋もあります。それを大切に考え、頭の中で移動補助具を制作し、思いを図にし、プロの洋裁の方に作っていただくことをお願いしました。「特許とれるかな?」と言いつつ、布のスペシャリストはすごい。強い布の裁断、力が加わる部分の補強を利用までの1週間で作っていただきました。今、それを使い、出かけていただいている。

ご利用いただく事で、他の方々と関わる機会ができた事、入浴ができる事をとても喜んでいただいている。



こちらが作成した補助具です。  
表面がご利用者を包む側になります。裏面には搬送時の取っ手などが付けてあります。

補助具でご利用者をくるむようにして  
包み、上下2名対応で移動を行います。

※9月4日比田デイ交流会を行いました。  
ご来場ありがとうございました。

### 車椅子贈呈式



11月29日比田地区社会福祉協議会様より車椅子1台贈呈頂きました。

当日は、比田地区社会福祉協議会会长 仙石 晃様、事務局長 梅林 誠様のご臨席のもと会長様より、目録を受け取りました。ありがとうございました。活動、移動に大切に使わせて頂きます。



### ✿ 在宅介護支援センターひろせの紹介です ✿

私たちは安来市立病院の近く、つどいの里ひろせで仕事をしています。

現在、介護支援専門員4名の職員で、高齢者の方が生き生きと住み慣れた自宅で生活できるようご本人と家族様の支援を行っています。

支援内容は、さまざまな相談の受付、介護保険サービス利用のお手伝い、介護される方や地域の方に向けて介護者教室の開催などです。

また、地域包括支援センターや行政、民生委員、病院連携室等の関連機関との連携に努めています。

- 物忘れが心配
- トイレや玄関に手すりが設置したい
- 介護保険について知りたい
- 一人暮らしで不安
- など



お気軽に相談ください。

電話:0854-32-9280(24時間受付)

よりよい支援を

太陽ヘルパーステーション

私たちは毎週月曜日にヘルパーカーを開いています。利用者様の出来難い部分や、家族様の思いにも寄り添いながら、住み慣れた我が家・地域で安心して生活して頂けるには、どの様な援助をさせて頂くか等サービス内容の検討や情報交換を行い、日々の訪問に生かしています。



## 冬のあったかメニュー

## 肉団子と白菜のスープ

(一人分 200 kcal)

### 作りやすい分量(材料4人分)

- |                  |           |            |
|------------------|-----------|------------|
| ★豚ひき肉 200g       | ★長ネギ 5cm位 | ★おろし生姜 少々  |
| ★おろしにんにく 少々      | ★片栗粉 大2   | ★塩 少々      |
| ★醤油 小1           | ★酒 大1     |            |
| ★白菜 4枚           | ★人参 中1/2本 | ★しいたけ 4枚   |
| ★春雨 50g          | ★ねぎ 少々    | ★水 1,000ml |
| ★鶏がらスープの素 大2と1/2 | ★醤油 小2    | ★ごま油 大1/2  |

- ①白菜、人参、しいたけは食べやすい大きさに切る。

②豚ひき肉、長ネギ、調味料を加えてよく混ぜ、食べやすい大きさに丸める。

③鍋に水、鶏がらスープの素を入れて火にかけ、沸騰したら白菜の芯、人参を加えて煮る。

④野菜が軟らかくなったら肉団子を加えて煮る。しいたけも加える。

⑤火が通ったら春雨を加え、軽く煮てから醤油を加える。

⑥最後にごま油で風味を出し、ねぎをかけて出来上がり。



## 不審者に対する防犯研修を開催

7月に神奈川県の障がい者施設で発生した殺傷事件を受け、安来警察署より3名をお招きし、8月末に防犯研修を開催しました。

法人内から職員約40名が参加し、不審者への対処方法等の講義を受けた後、不審者に扮する警察官を相手に実際に「刺又」を使った訓練をしました。殆どの職員が初めて使うため、2、3名で立ち向かっても、逃げられたり、逆に押し返されたりとなかなか取り押さえることができず、難しさを体験しました。「刺又」の当て方や道具だけではなく、大声での威嚇も重要なと教えていた辺りが、注目です。

当法人ではこの研修と合わせ、「刺又」の他、防犯カメラも設置し、万が一に備え、利用者様の安全に努めてまいります。



# 揭 示 板

二 寄付

H28.6.16~H28.12.10 現在

安来市荒島町 北村 高年 様  
広瀬町下山佐 小林 荣 様  
広瀬町下山佐 池田 敏郎 様  
安来市荒島町 木村 誠二 様  
広瀬町布部 宇山 健二 様  
広瀬町広瀬 明星山 勝願寺 様

上記の方々よりご寄付をいただきました。  
社会福祉向上のために大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

夏の暑さから開放され秋風の心地よさを感じていたら、あつとう間に白いものが落ちてくるような季節になりました。今年はカメムシがちよと多いようですが、大雪になるのではないかと心配です。

今年を振り返ってみると、例年以上に災害の多かつた年ではないかと思います。年明けは低温による水道管凍結、熊本地震、台風、そして鳥取中部地震と身近な地域でも被害が出ており本当に備えをしておかないと不安になるような年でした。特に年明けの凍結による断水では水のありがたさを改めて感じるところでした。ただ、災害ばかりではなくスポーツの世界ではテニスの島根出身の錦織圭選手やオリンピックでの日本選手団の活躍と明るいニュースもあり、気持ちが前向きになれたように思います。

来年は酉年。調べてみましたら酉年は新年も一番に鳴く鳥のため縁起が良いとされている、とありました。どんなことが待っているだろうか期待しながら新年を迎えるといふのです。

あとがき