

広瀬デイサービス

ぜんざいプロジェクト

皆さん、ご存じの通り私たちの暮らす出雲は「ぜんざい発祥」の地です。その出雲で生まれたぜんざいを味わうために利用者の皆様と協力し、「ぜんざいプロジェクト」を立ち上げました。

初夏に小豆を蒔き、すぐすぐ育つ苗を日々確かめながら小豆の花を待ちました。黄色くかわいい花を見つけ、しばらくするとぷっくりとしたサヤに出会いました。その後、サヤの色が少しずつ変わり、カラカラに乾くのを待ちました。利用者様に収穫するタイミングを教えていただきながら、数回に分けて手摘みをしました。サヤから小豆を取り出す際には、「昔はサヤを木槌でたたいて取り出した」など利用者様から昔話を聞きながら、ぜんざいになる日を待ちにしました。

最終目標である出雲ぜんざいを楽しむ日を「祇園物語に記されてあるぜんざいと出雲をつなぐ神在月」と決めました。初夏から楽しみにしていたぜんざいは格別で、小豆の食感や澄んだ汁を味わい、出雲ぜんざいを堪能しました。

出雲の食文化に触れながら心まで温かくなる時間を過ごすことができました。これからも島根で生まれた食文化を利用者の皆さんと楽しみたいと思います。



太陽とみどりの里

第 60 号
令和6年1月発行
発行・編集
社会福祉法人
太陽とみどりの里
電話 0854-32-9070

ホームページアドレス
<http://amago-taiyo.jp/>

太陽とみどりの里 検索

職員募集中

社会福祉法人太陽とみどりの里で
働いていただける方を募集しています！

「私たちは博愛の精神にのっとり、地域に愛される、地域に信頼される施設を目指します。」を基本理念に、介護を必要とされる皆様のニーズに応えるため、日々事業を展開しています。介護事業を支えるスタッフとして、私たちと一緒に働いてみませんか。

募集内容や施設見学等は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

法人本部事務局 電話 0854-32-9070

※ハローワークにも求人情報を掲載しています。



法人イメージキャラクター
げんきくん

特別養護老人ホーム 尼子苑

さつまいも掘り

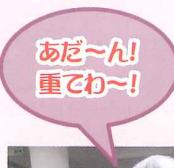


み~けつた!!

土を掘り起こしてみると、ここにも、そこにも、あそこにも！尼子苑の畠で今年も細長いものからぱっくり太ったものまで、個性豊かなあ芋たちが沢山収穫できました。

掘り進んでいくと見えてくる塊… いったいどこまで埋まっているのか…。皆さん土をのけていく作業が宝探しのようで楽しそうで仕方がないといった様子。大きなさつまいもを手にした大正生まれの大先輩が、どうだ！と言わんばかりに満面の笑み。またそれを手渡された方が「あだーん！」とはじける笑顔。

あっちにも、こっちにも、芋の数だけ沢山の笑顔が秋空の下にあふれる1日となりました。



すずらに
出てくよ



煮っころがしが
美味しいで♪



比田デイサービス

元気ハツラツ !!

比田デイサービスでは恒例の秋の運動会を開催しました。紅組・白組に分かれ、競技の間にはお楽しみゲームをはさみ、「うちわでお手玉送り・風船送り」「1・6リレー」「玉乗せゲーム」「綱引きゲーム」、最後に「じゃんけん合戦」の種目で競いました。



宣誓!



思わず手も出て

お手玉送り・風船送りでは「次が来ちょうど！」「早く送って」の声が。思わず手も出てしまい、「引いて引いて！」、「サイコロが悪いことないかね」と次第にヒートアップしながら競技は進み、勝敗は最後のじゃんけん合戦で決まる接戦となりました。今年の優勝した組には手作りの金メダルと表彰状、惜しくも敗れた組にも銀メダルと賞状を渡しました。

これからも利用者様が楽しみながら身体を動かす機会を提供していきます。



1が6がなかなか出ない事も



お楽しみ釣りゲームで息抜き



金メダルと表彰状を手に

太陽デイサービス

食事って楽しい

太陽デイサービスでは月に1回、日頃の食事とは一味違ったメニューを食べていただく「行事食」という日があります。いつもの昼食ではあまり出てこないけど、利用者様が食べてみたいと思ってあられるメニューを考えて企画しています。今年の目玉の行事食のメニューは「松花堂弁当」や「味噌・醤油ラーメンのセレクト」、お好み焼きや焼きそば、肉吸いなどが楽しめる「大阪グルメ紀行」。今は冬場に向けて「あでん」なども企画中です。

利用者様も「今度はいつが行事食?」と職員に聞かれる程、月1回の行事食を楽しみにされています。行事食を通じて食事をすることが日々の楽しみのひとつとなり、活気となり、話題となることで少しでも太陽デイサービスが居心地の良い場所と思っていただけるように心掛けています。



グループホームなごみ

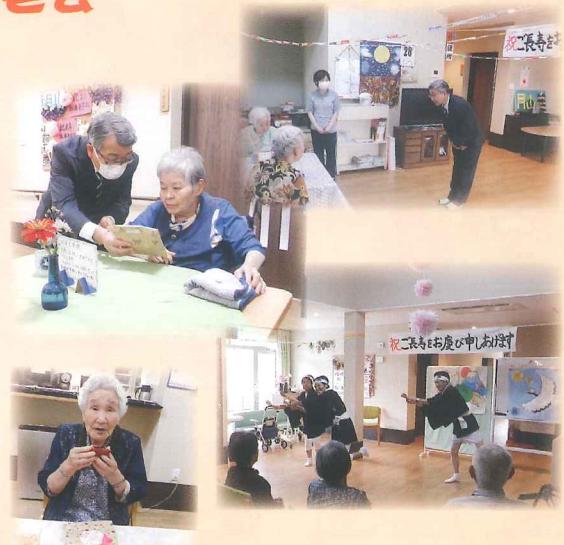
祝 敬老会

9月28日、グループホームなごみ敬老会を開催しました。

入居者様とスタッフが協力して作成した鶴と亀の貼り絵を会場に飾りなごみ恒例の番付表を準備し、長寿1名・米寿2名の方をはじめ入所者様の敬老のお祝いをしました。中にはお気に入りのスカートを履いて敬老会に参加する方也有られました。

式典では理事長よりあ祝いの言葉と記念品が贈呈されその後会食となりました。会食ではいつもと違う食事を目前にとても喜ばれ箸が進んでいる様子でした。

午後からはスタッフによる余興「しげさ節」「貝殻節」を披露しました。皆さん歌や踊りをとても喜んでいただき、「しげさ節」のアンコールもあり一緒に盛り上がることができました。



新人職員紹介

比田デイサービス



高松 智穂

8月16日より比田デイサービスでお世話になってあります。

慣れない事が多くあります、利用者様から学ばせていただく事が多く、大変ありがとうございます。皆様に笑顔で楽しく過ごしていただけるようご支援させていただきます。

どうぞよろしくお願いします。



妹尾 春彦

9月よりグループホームなごみで働かせていただいてあります。

前職での経験を活かしつつ、常に初心を忘れず新しい事へもチャレンジしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。



畠田 真一

9月よりグループホームなごみでお世話になっています。

35歳で介護の職に就いて11年あっという間でした。

なごみでは入居者様が安心して生活していただけるように支援をしていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

～ケアマネからのお知らせ～

「自分は大丈夫」が一番危ない!

島根県警察本部の発表では、令和5年1月から9月末までの特殊詐欺による被害額は、51件で約1億2616万円と過去最悪のペースで増加しています。

★不審な電話に注意…警察や市役所の公的機関の職員を名乗る電話。それは詐欺かもしれません。

- ①「架空請求詐欺」…身に覚えのない支払いを言葉巧みに請求してくる手口。
- ②「還付金詐欺」「預貯金詐欺」…公的機関の職員を騙り医療費・保険料の過払い金や払戻金を受け取ると言ってお金をだまし取る。
- ③「サポート詐欺」…インターネット閲覧中に偽の警告等を表示し、金銭等をだまし取る。
- ④「電気、電話止まる詐欺」…電力会社や電話会社を装って、「2時間後に電気や電話が止まる」等と言ってお金をだまし取ろうとする手口。

★詐欺の被害者の9割は、被害前に「自分はだまされない」と思っていたと答えています。

※電話でお金の話がでたら詐欺を疑い、一人で対処しようとせず、家族や身近な人、警察に相談しましょう。

☆周りに相談できる人がいなければ、ケアマネに相談ください。

在宅介護支援センターひろせ 0854-32-9280

鶏肉と冬野菜の中華スープ

〈材料〉2人分 (1人当たりエネルギー366kcal たんぱく質27g)

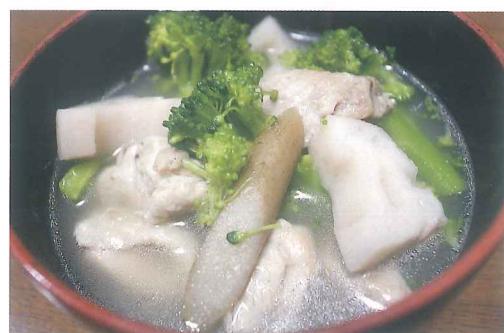
* 鶏もも肉	1枚	* 油	大さじ1
* ブロッコリー	中1/2本	* 水	400cc
* ごぼう	小1本	* 鶏ガラ(顆粒)	大さじ1/2
* れんこん	100g	* 塩コショウ	少々

作り方

- ①鶏モモ肉、ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。
- ②ごぼう、れんこんも食べやすい大きさに切り、酢水に5分つける。
- ③鍋に油を入れ、鶏もも肉とごぼう、れんこんを加え炒める。
- ④肉の色が変わったら水を加え、10分程度煮る。
- ⑤鶏ガラとブロッコリーを加え、更に5分煮る。
- ⑥味をみて足りなければ塩コショウをして出来上がり。

栄養ポイント

筋肉や皮膚に必要なたんぱく質は、ビタミンCと一緒に摂ると吸収が良くなります。抗酸化作用や美肌効果、免疫力の向上が期待できるビタミンCの多い冬野菜、ブロッコリーやごぼう、れんこんとたんぱく質の肉を合わせバランス良く摂取するのがおすすめです。



掲示板

ご寄付 R5.7.1～R5.12.31

安来市広瀬町 岩田 勇夫 様
安来市赤崎町 原 卓 様
安来市広瀬町 小藤 京子 様
安来市広瀬町 吉田 隆俊 様
安来市広瀬町 岩田 和喜 様

安来市社会福祉協議会 様より歳末助け合い募金配分金をいただきました。

ご寄付をありがとうございました。社会福祉向上のため大切に使わせていただきます。

あとがき

皆さんはもう「マイナンバーカード」をお持ちでしょうか?近年、急速に普及化を推進してきていますが、私自身はマイナンバーカードが世に出てきた頃に取得しました。取得した大きな理由は特にないですが、たしかにこの先数年間で必要になる物だろうという思いがあり取得しました。マイナンバーカードの普及率は近年、ポイン取得が向上するようになります。そのためマイナンバーカードの利便性を実感できていなかつてはなりません。このカードがあれば様々なことができ、利便性が向上するようになります。制度等も相まり高まっています。このカードがあればマイナンバーカードの普及率は近年、ポイン取得が向上するようになります。これが正直なところです。このカードがあると世の中が段々とデジタル社会になっています。便利な場面で効率的に物事を進めることができます。これが「必要不可欠な非効率」などという考え方を持ち、社会になっていますが、アーログの良さも必ずあります。アーログの良さも必ずあると思います。効率的に物事を進めることが大事ですが、そこ良い仕事のヒントがあると信じています。