

## 太陽デイサービス

### ウキウキ★お出掛けタイム

春のある晴れた日、過ごしやすくなつた気候の中で私達は久しぶりにお出掛けをしてきました。広瀬の桜並木、伯太のチューリップ畑、王陵の丘のツツジ群、八雲の鯉のぼりや安来庁舎の展望テラス、清水寺のあじさい等、様々な場所へ赴きました。

新型コロナ感染拡大により外出支援も自粛していましたが、感染状況も落ち着きを見せ、利用者様の「出掛けたい」という声も多数あり、外出支援を再開しました。

出掛けられた利用者様からは「久しぶりに出掛けることが出来て良かった」と喜んでいただきました。出掛けることで気分のリフレッシュや歩行などのリハビリもできるため、気候の良い季節にはお出掛けを楽しんでいこうと思います。



これからも利用者様の声に耳を傾け、希望を聞き、願いを叶えることが出来るデイサービスで在りたいと思います。

### 美容院で大満足の仕上がり

「散髪に連れていきたいが、なかなか連れて行けない」そんなご家族様がおられることをきっかけに太陽デイサービスでは6月より移動理美容院「ハッピー号」に来ていただいてます。デイサービス利用中に散髪ができ、カットやシャンプー、ヘアカラーにパーマなどメニューも様々です。

散髪を終えられた利用者様からは笑顔で「さっぱりして良かった」「またお願いしたいわ」などの声がありました。今後も定期的に来ていただく予定です。



#### 太陽デイサービス



いえしま やすとも  
家島 康智

4月から太陽デイサービスで勤務しています。介護の仕事を始めて20年以上が経ちました。その間微力ではありますが、利用者様の希望を叶える介護ができるよう努めてきました。広瀬の地に住んで約40年、愛着あるこの地のために頑張りたいと思います。



#### 比田デイサービス



あだち としろう  
比立 敏郎

4月から比田デイサービスでお世話になっています。働き始めてから、比田の地域の良さを感じながら働いています。今後、自分も利用者様と楽しみながら勤めていきたいと思います。よろしくおねがいします。

## 社会福祉法人太陽とみどりの里で働いて頂ける方を募集しています!

「私たちは博愛の精神にのっとり、地域に愛される、地域に信頼される施設を目指します。」を基本理念に、介護を必要とされる皆様のニーズに応えるため、日々事業を展開しています。介護事業を支えるスタッフとして、私たちと一緒に働いてみませんか。

募集内容や施設見学等は下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 法人本部事務局 電話 0854-32-9070

※ハローワークにも求人情報を掲載しています。

法人イメージキャラクター  
げんきくん



## 広瀬ディサービス

### 魔法の言葉を楽しむ

「言葉との出会い」がおもしろい。利用者様との会話の中で「それってどういう意味？」という疑問がたまに起こります。そう、方言です。その土地で生まれた微妙かつ絶妙な感じを表現した言葉です。同じ広瀬町でも、生まれた場所によって違う言葉。その魔法の言葉を使うと急に相手との距離が縮まり、気持ちが和みます。初めて聞く魔法の言葉をより深く知るために利用者の方から色々教えて頂きました。独特な訛り方、使い方が案外難しい。教えていただいた言葉一つひとつから風景や色、音を感じることができ、方言の奥深さを知ることができました。更に、方言を理解することは私たちの視野を広げ、より深く相手を知ることにつながるのだと思いました。広瀬ディサービスでは、口腔体操にこの魔法の言葉を活用しています。慣れ親しんだ言葉で行う口腔体操は、楽しさや笑顔を作り、利用者の皆様の『元気の素』になっています。

本当に「方言のもつ力」ってすごい。この魔法の言葉を使いこなせるよう職員は日々奮闘中です。ぜひ、皆さん広瀬ディサービスに来てごしない。



## 特別養護老人ホーム 尼子苑

### さあ、町へ行こう！

新型コロナウィルスが5類へ移行し、3年超に及んだ特別対応も大きな区切りを迎えました。町ゆく人は窮屈な日常から解放されて、心なしかウキウキしているようです。

わが尼子苑もウキウキを求めて、久しぶりにショッピングセンターに出掛けました。「楽しくてしょうがないわあ。お土産いっぱい買ってかかるけん！」と、あっという間に買い物かごをいっぱいにして大はしゃぎ。（お小遣いが足りませんよ！）普段当たり前のように買い物をしている私達とは違い、利用者様にとって、滅多に行くことのできない店は非日常そのもので、全てが真新しく輝いて見えたのではないでしょうか。

職員も出掛ける喜び、買い物の楽しさを感じた一日でした。

また皆さん、ウキウキ心躍る時間を作りに、町へ出掛けましょうね。

大きなカップ麺は外せない！



おみやげだけんね



あげないよ



ど・れ・に・  
し・よ・う・か・な♪

## 比田ディサービス

### ～句集作成をめざして～

比田ディサービスでは、これまで季節や行事ごとに利用者様が句を詠まれてきました。それを今年度、句集としてまとめる事にしました。そして、比田地区文化祭へ出展を目指す目標に50句の句集作成を目指しています。

いつでも自由に句を詠んで頂く環境を整えながら、まだ句を詠んだ事のない方でも参加しやすいようお題の提供や用紙の工夫を行っています。これからも多数の方に詠んで頂きたいと思います。

《比田ディサービス利用者様が詠まれた句の一部です》

「WBC侍ジャパン 世界一になってうれしい」

「コロナ虫 人間世界をいやにする」

「ディサービス にこにこ顔のおともだち」

○お題  
○田植え  
○梅雨  
○かえる  
○あじさい



## 太陽ヘルパー

### おいしそうな料理が出来上がりました

ヘルパーさん  
募集中

私たちヘルパーは、利用者様のご自宅に出かけ、入浴、排泄、食事などの介護、調理、洗濯、掃除などの日常生活に必要なサービスを提供しています。なかでも食事は、利用者様の健康を維持する重要な要素です。日々の楽しみでもあり、生活の活力にもなります。利用者様の食への好みやこだわりを理解し、自分が食べたい物をお好きな調理方法で行うことができるよう、大変なところをヘルパーと一緒に作ることで…こんなにおいしそうな料理が出来上がりました！

いくつになっても食事の楽しみは持ち続けたいですよね♪



## グループホーム なごみ

### なごみの日常



「なごみ」の利用者様をご紹介します。  
なごみにある畑では野菜の収穫をされる方、食事の盛付けをお願いすると「してあげるよ！」と手早くして下さる方、洗濯物をサッと干して下さる方など各分野のスペシャリストが揃っておられ、日々、ご自分の得意な事を活かしながら、いきいきと生活されています。

これからも利用者様に感謝の気持ちを忘れず、楽しく一緒に過ごして行きたいと思います。



## 事業活動計算書

(自) 令和4年4月1日 (至) 令和5年3月31日

単位:円

勘定科目		当年度決算額
サービス活動増減の部 収益	介護保険事業収益	629,551,098
	障害福祉サービス等事業収益	1,944,540
	経常経費寄附金収益	470,000
	その他の補助金収益	856,354
	サービス活動収益計(1)	632,821,992
	人件費	447,639,479
	事業費	96,836,145
	事務費	68,883,906
	減価償却費	27,693,067
	国庫補助金等特別積立金取崩額	-11,029,321
費用	サービス活動費用計(2)	630,023,276
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	2,798,716

勘定科目		当年度決算額
サービス活動外増減の部 収益	受取利息配当金収益	13,064
	その他のサービス活動外収益	1,667,114
	サービス活動外収益計(4)	1,680,178
	その他のサービス活動外費用	443,864
	サービス活動外費用計(5)	443,864
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	1,236,314
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	4,035,030
	施設整備等補助金収益	2,953,000
	特別収益計(8)	2,953,000
	固定資産売却損・処分損	1
費用	国庫補助金等特別積立金積立額	2,953,000
	特別費用計(9)	2,953,001
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	-1
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	4,035,029

詳細はホームページをご覧ください

ホームページアドレス <http://amago-taiyo.jp/>

太陽とみどりの里

検索



## ～鶏肉とトマトのみそ炒め～



発酵食品のみそにはアミノ酸が多く、免疫力が上がる効果があります。トマトには活性酸素を抑制したり、血圧を下げる効果があります。みそとトマトと一緒に摂ることでアミノ酸が増え、旨味が増します。食欲が落ちる夏にバランスの良い料理を摂り、夏バテを予防しましょう!!

## 材料(2人分)

(1人当たり 445kcal)  
たんぱく質 23.8g

- \*鶏もも肉……1枚(250g)
- \*トマト……中1個
- \*玉ねぎ……1/4個
- \*油……大さじ1
- \*塩コショウ……少々
- \*片栗粉……小さじ2
- \*しそ……2枚

## 【たれ】

- \*みそ……大さじ1
- \*酒……大さじ1
- \*砂糖……小さじ1
- \*しょうゆ……小さじ1
- \*にんにくチューブ……2cmくらい

## 作り方

- ① 鶏肉を一口大に切り、塩コショウをして片栗粉を混ぜ込んでおく。
- ② トマトは8等分のくし切り、玉ねぎは1cm厚さのくし切りにする。しそは千切りにしておく。
- ③ みそ、酒、砂糖、しょうゆ、にんにくをまぜてたれを作る。
- ④ 中火に熱したフライパンに油をひき、鶏肉を皮目から焼く。焦げ目がついたら反対も焼く。玉ねぎを加えて炒め、玉ねぎがしんなりしたら③のたれを加えて弱火でからめながら炒める。トマトも加え、さらに炒める。
- ⑤ トマトの表面がやわらかくなったらお皿に盛り付け、しそをのせてできあがり。  
(トマトを炒めている途中で皮を取り除くと食べやすくなります)

魅力は人を引きつけ、その場を活性化させる力を持つています。仕事でも魅力を見つけて賑わいのある職場を作ります。皆さんのが幸せな顔を見れる様に日々精進したいと思い

(M・H)

## 掲示板

ご寄付 R4.11.1～R 5.6.30

安来市広瀬町	山本 健治 様
安来市広瀬町	佐藤 隆 様
安来市広瀬町	安井 章二 様
神戸市戸塚区	田中 紀夫 様
安来市神庭町	石倉 京一 様
安来市伯太町	瀧田 幸夏 様
安来市広瀬町	稻家 誉敏 様
安来市広瀬町	澤田 精一 様

安来市社会福祉協議会 様より歳末助け合い募金配分金をいただきました。

ご寄付をありがとうございました。  
社会福祉向上のため大切に使わせていただきます。

## あとがき

今年の九月に広瀬町で五年ぶりの「戦国尼子フェスティバル」が開催される予定であることとはご存知でしょうか? 広瀬町に所縁のある尼子氏を始め山中鹿介など歴史に名を刻む戦国武将達を思いを馳せ、盛大に行われる一大イベントです。

その尼子氏が築城した月山富田城跡も長年に渡る整備が完了し、山城ブームの影響も重なり、城跡の見学や月山登山の観光客も増えているようになります。これは、月山や富田城跡の魅力を伝える遺産も含め、魅力が沢山あると思っています。そして、広瀬に根付く様々なイベントを通じてその魅力を再認識しています。