

特別養護老人ホーム 尼子苑

感謝の日！

9月16日、尼子苑では敬老のお祝いを行いました。

今年はお祝い者が多数あられ、白寿を迎えた方が5名、長寿を迎えた方が4名されました。コロナ禍の中、盛大にとはいきませんでしたが、各階それぞれで素敵な敬老会となりました。

会場の雰囲気をぱっと華やかに変えたのは、入所者の方々と力を合わせて作成した壁面でした。得手、不得手ある中、入所者の方々が一生懸命作った折り鶴で、優雅に飛ぶ大きな2羽の鶴を表現しました。140cm×250cmある大きな模造紙を赤く塗り、鶴2羽分の折り鶴を折り、菊の紋章を描いたりする事はそう簡単ではありませんでしたが、少しでも良い作品にしようと時間をかけて精一杯頑張りました。

当日の敬老会では食事会も兼ねてあり、式典を行ったあとにお祝い膳を目にすると、いつもあまり感情が表に出ない入所者の方も「わあ」と喜ばれ、和らいだ表情を見ることができました。

また、午後からは尼子苑オリジナルの「尼子音頭」を披露しました。入所者の方も前もって沢山練習した成果を発揮され、一緒に楽しく歌って、踊ることができました。拙い職員の歌や踊りにも大変喜んでくださり、とても嬉しい気持ちになりました。

敬老会を通し、いつも優しく見守ってくださる入所者の方々に職員一同大変感謝し、いつまでも元気で過ごしてくださることを願う1日でした。



太陽とみどりの里

第58号
令和4年12月発行
発行・編集
社会福祉法人
太陽とみどりの里
電話 0854-32-9070

ホームページアドレス
<http://amago-taiyo.jp/>

一緒に頑張っていこうね！



法人イメージキャラクター
げんきくん

新人職員紹介

特別養護老人ホーム 尼子苑



そたまいこ
祖田 舞子



にしむらのりえ
西村 宣衣



つばきとしひで
椿 俊英



ひのりょうこ
布野 涼子

9月から尼子苑で働かせていただいている。まだまだ分からないことがあります。日々勉強中です。周りの方々に教えていただきながら、利用者様に安心と快適な生活を送っていただけるよう努力していくと思います。

9月から尼子苑で働かせていただいている。少しでも早く慣れて、利用者様目線での介護ができるように頑張っていきたいと思います。

8月よりグループホームなごみで働かせていただいてあります。

ご利用者様に毎日安心して元気で楽しく過ごしていただけるように仕事に従事してまいりたいと思います。皆さんよろしくお願いします。

9月からグループホームなごみでお世話になっています。

早く仕事に慣れ、毎日を利用者様と笑顔で過ごしたいと思っています。

どうぞよろしくお願ひします。

太陽デイサービス

大運動会



優勝 赤組「都弁志呂チーム」

ほら、次の
金魚来たよ。



恒例 スーパー金魚送り!



各チーム代表による選手宣誓

10月に毎年恒例の大運動会を二日間、開催しました。赤組・青組に分かれて3種目の競技を競い、感染症対策でマスクを着用し、競技ごとに手指消毒をしながら行いました。

種目は、普段行っている上肢を動かして座って行える運動レクリエーションを選び、団体競技と個人競技を行いました。各組の名前を利用者様で決め、並び順や、誰がどの種目が得意かチームごとに作戦を考えて行っています。

今回も「順番が来たで!」「早く、早く!」等とそれぞれのチームから声や「がんばれ!」の声援もあり、皆さん大いに楽しまれ笑顔がこぼれています。

最後には表彰式を行い、お互いに健闘を称えあいました。



準優勝 青組「太陽チーム」

二日間のうちの一日の
様子を紹介します

三種混合種競技



頑張って!



ペタンク・輪投げに新しくラダーボールを追加しました

広瀬デイサービス

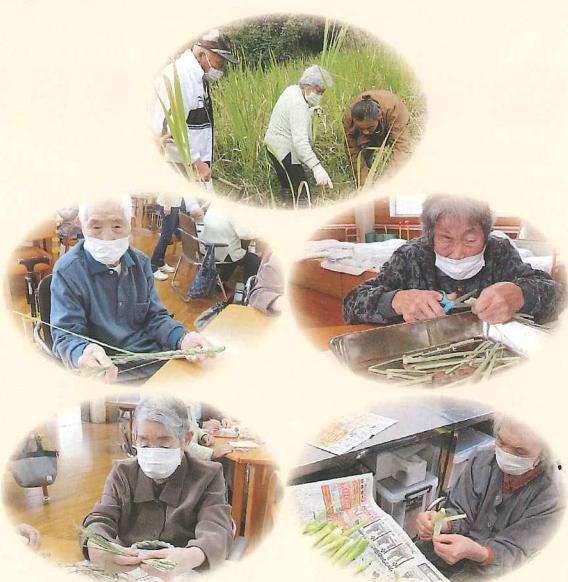
宝物探しに出掛けました。

「マコモ（真菰）」ってご存じですか？

古事記や日本書紀にも登場する「マコモ」は神宿る草として出雲の国と深いつながりのある植物です。その「マコモ」という宝を求めて、出掛け来ました。

初めて見るマコモは、私たちの背丈ほどの高さがあり、空に向かってまっすぐ伸びる葉、しっかりとした茎に強い生命力を感じました。地元の方に話を伺ながら、その堂々とした姿のマコモと一緒に刈り取りました。マコモは古くから神仏の祭事に用いられ、出雲大社本殿のしめ縄に使われていることや健康維持の食材として利用されていたことなど様々な魅力があることを教えていただきました。

デイサービスに持ち帰ったマコモで素敵なリースを作り、更に葉を焙煎し、お茶として、茎は野菜として調理するなどマコモの魅力を堪能しました。初めて出会ったマコモは私たちにたくさんのワクワク感を与えてくれる素晴らしい宝物となりました。身近には、たくさん素敵な宝物があります。これからもみんなで宝物探しに出掛けたいと思います。



比田デイサービス

感謝をワクワクへ♥

～干し柿作り～

昔ながらの習慣を取り入れたレク活動を提供したいと考えていたところ、東比田の熊谷昭雄様より柿を頂き、「干し柿作り」を行いました。

利用者様個々に包丁やピーラーを使って皮むき。柿を囲んで「昔は夜なべに柿を剥いて朝一で吊るした」など昔を懐かしみワイワイ盛り上がる中、あっという間にデイサービスの軒下に干し柿のカーテンができました。

「日頃しなくなった事ができて嬉しかった」「甘くなるのが楽しみ」との声も聞かれました。



朝晩が寒くなり 美味しい干し柿ができそうです。・・・・・

・・・2週間後、



「いい色になった」「いい具合にかわいちよ～」と声もあがりはじめ、お茶口にお出ししました。「甘いわ～」「美味しいわ～」と、味わいながら会話も弾んでいました。



太陽ヘルパーステーション

「おもてなし花壇」に
秋の花が咲きました

つどいの里玄関に花壇を作りました。季節ごとに花の種類を変えることで、登下校の子供たちや散歩の途中、買い物の通りすがりに、ふと足を止めて眺めて貰えたら…そんな気持ちを込めて「おもてなし花壇」と名付けました。

太陽ヘルパーステーションでは、毎週ヘルパー会で集まります。そこでは、報告だけでなく勉強会や意見交換なども行いますが、花壇の話になると自然に顔が緩みます。

肌寒さが身にしみる冬隣り、
慌しい日々が続きますが
「おもてなし花壇」に足
を止めてみませんか。



グループホームなごみ

新型コロナウィルス感染症が流行してからは、原則面会禁止でしたが「顔だけでも見たい」というご家族の希望により窓越しで面会をしてもらっています。この度、県の支援事業を受けて、敷地内にプレハブの面会室を設置しました。広さは6畳ほどですが、2方向から出入りができる、感染症を防止する為の換気の設備があります。「近くで顔を見て話がしたい」という利用者様、ご家族様のお願いにようやく応えることができます。どうぞご利用ください。

～なごみに面会室が完成～



鮭ときのこの炊き込みご飯

ビタミンDたっぷり

<材料>4人分 (1人当たり357 kcal)

*米	2合	*ねぎ	少々
*鮭	2切れ	*干ししいたけ戻し汁	200ml
*干ししいたけ	2~3枚	*酒	大さじ2
*エリンギ	1本	*みりん	大さじ2と1/2
*生姜	少々	*薄口しょうゆ	大さじ3
*ごま油	小さじ1	*だしの素	小さじ1



作り方

- ①水で戻した椎茸は、水けをしぶり細く切る。
- ②エリンギは横半分に切り、細く切る。
- ③生姜は薄く千切りする。
- ④炊飯器に米と調味料を入れ、水を足して2合に合わせる。
- その上に鮭、干ししいたけ、エリンギ、生姜をのせて炊く。
- ⑤炊き上がったらねぎを散らしてでき上がり。

ワンポイント

これらの季節は寒くて家にこもりがちになり、日光に当たる時間が短くなります。するとビタミンDの量が不足してしまい、骨粗鬆症が心配です。ビタミンDを多く含む食品（鮭、干しシイタケ、エリンギ等）を意識して摂取することで、カルシウムの吸収が良くなり、骨が丈夫になります。

掲示板

ご寄付 R4.6.1~R4.10.31

安来市広瀬町	鴨木 昭	様
安来市広瀬町	富田 隆	様
神戸市西区学園東町	三笠 正宏	様
安来市広瀬町	佐々木菊江	様
安来市広瀬町	堀江 明延	様

上記の方よりご寄付をいただきました。
社会福祉向上のため大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

コロナ禍になつて気が付いたことがあります。友人とマスクやワクチン、余暇活動についての考え方があわないことがあり、とても趣味が合つて仲が良くてわなないことがあります。それでもこんなに意見が違うのかと驚く事がありました。家族で話し合つても意見が分かれるかもしれません。人は思いや考へが違つのだから、仕事においても、家族や友人関係においても一〇〇%お互いの意見が合う事は無くて当たり前なのでと思うようになりました。人と意見が合わなくても落ち込んだりせず、ストレスを抱えないようにしたんですね。それでも話し合いをしたり、お互いの意見を擦り合わせていく事は大切だと思う毎日です。

(E・A)