

尼子苑



敬老会

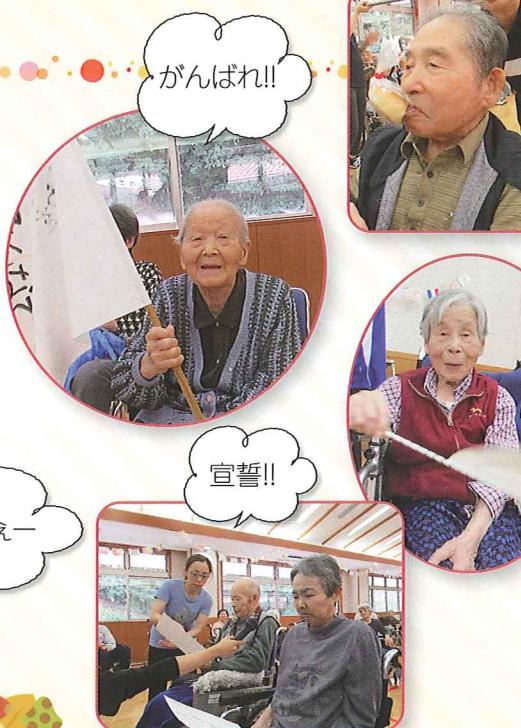
今年も尼子苑では9月9日（日）に地域の皆様にご協力を得て敬老会を行いました。当日はあいにくの雨模様でしたが、たくさんの方々に来場して頂き、盛大にお祝いを行う事が出来ました。



演芸では花びら会様による大正琴の演奏、広瀬バンビーキッズ様によるかわいらしいダンス、SDR様による迫力あるよさこい踊りで敬老会に華を添えて頂きました。今後も地域の方々に多数来ていただける様な敬老会を目指して行こうと思っています。

運動会

10月17日（水）に毎年恒例となっている尼子苑運動会を行いました。玉入れ、綱引き、物送り競争、パン食い競争に参加され、利用者様の表情豊かな姿をたくさん見る事ができ、中でもパン食い競争では大きな笑い声や歓声が交流ホールに響き渡りました。



秋の味覚を味わおう

秋の味覚祭を行いました。苑庭で育てたさつま芋を収穫し、焼き芋を行いました。他にも炭火で秋刀魚を焼き、利用者様と一緒に豚汁

を作り、秋の味覚を楽しんで頂きました。



大きいお芋取れました

太陽とみどりの里



第50号
平成30年12月発行
発行・編集
社会福祉法人
太陽とみどりの里
電話 0854-32-9070
IP電話 80-7434
ホームページアドレス
<http://amago-taiyo.jp/>

ホームページを
リニューアルしました!!
是非、ご覧になって下さい!

ホームページアドレス
<http://amago-taiyo.jp/>



法人イメージキャラクター
げんきくん

太陽デイサービス



太陽デイサービス祭り

9月2日（日）、第9回太陽デイサービス祭りを開催いたしました。準備にあたっては、掲示物の題字書き等を利用者様にご協力いただきました。また、施設内を日々の創作活動で制作した作品で彩りました。

恒例の演芸は、すずめの学校「安来節」、音楽家斎藤さん「音楽レクリエーション」、職員有志による「笑劇」の三本立て。すずめの学校さんには、傘踊り、唄、銭太鼓、どじょう掬いの男踊り女踊りと、多彩な演目を披露いただきました。可愛いだけでなく、何でもござれの芸達者なこども達に感動しました。音楽家斎藤さんは音楽療法のスペシャリストでもあり、リズムに乗せて観客を巻き込み盛り上げていただきました。機能訓練にもなるレクリエーション



の数々に職員も唸るばかり。最後は、介護を題材にしたコント

仕立ての寸劇を職員有志が熱演。来場された利用者さんも「誰???」と首を傾げるほど役になりきって、舞台どころ狭しと演じ回りました。

これからも手作り感に溢れた温もりを大切にして、利用者様が元気になるような“いい場”を創造し続けたいと思っています。



比田デイサービス

小さな力のもとで

9月2日比田デイサービス交流会を行いました。

この日は「え～ひだカンパニーキッズ」のメンバーの中から、5名ボランティアに来て頂きました。「え～ひだカンパニーキッズ」は、比田小学校高学年の児童の皆さんで、地域のイベント等にも参加し活躍している子供たちです。少子高齢化のすすむ比田に於いて



頼もしい限りの力です。交流会では、来場者の方々に笑顔で接客され、お客様の顔にも自然と笑顔が見られていました。いつもと違う場面を見る事ができ、この子供たちの力にも助けられながら地域の中の事業所でありたいと思います。



広瀬ディサービス

想いからつながりへ

始まりは数年前の広瀬小学校との交流会でした。

ひ孫や孫のようなかわいい子供たちと楽しい時間を過ごした後、利用者

様から「何かお返しが出来ないだろうか」という相談がきっかけでした。

利用者の方々と相談した結果、雑巾を作りプレゼントすることに決まりました。

縫い物が得意な方や久しぶりに針を持たれる方等様々でしたが、一針一針丁寧に、愛情込めて毎年100枚程度の雑巾を作ります。

今年は、この手作り雑巾を旧広瀬町内の小学校3校と広瀬中学校に寄贈しました。子どもたちからお礼に暖かな言葉や可愛い歌声、演奏のプレゼントがあり、利用者の方々は、とても感動されていました。普段接する機会の少ない子ども達との関わりや触れ合いは、生き生きと生活していくことに繋がっていると感じます。今後もこのようなつながりを大切にしていきたいと思います。



グループホームなごみ

秋の収穫祭

なごみの畠で大きくなったさつま芋を、利用者の皆様と一緒に収穫をしました!!

青空の下、一緒に秋刀魚を焼き、栗ご飯のおにぎり・けんちん汁・さつま芋の天ぷらで秋の味覚を堪能しました。



利用者の方々の食べている時の美味しいそうな顔や素敵なお顔や食べ終わった後の満腹そうな顔を見ることが出来てとても嬉しくなりました。

来年もなごみの畠に旬の野菜を植えて、利用者の皆様と育てて、収穫した物を美味しくいただきたいと思います！



太陽ヘルパーステーション



こんにちは ヘルパーです

10月29日から5日間、島根総合福祉専門学校学生の実習が有りました。今年は最近の介護職の人気低迷の影響もあってか、学生1名の実習で寂しくも思いましたが、その分ヘルパースタッフも学生と関わる時間も多く、共に訪問介護を再確認する事が出来ました。



在学中最後の実習となる訪問介護です。5日間「2年間習得された知識・技術・思考力を発揮して!」とエールを送りながら利用者様宅への訪問を送り出します。「うまくお話が出来るか?」、「一人暮らしだけど調理するよりつい惣菜を買ってしまって…」との学生の不安も有りましたが、実習期間は利用者様とも積極的に接し、掃除・調理の家事援助にも手際が良くなられ、初日の緊張感も少しづつ自信に変化した様でした。

若者が福祉の現場で働いて力を貸して下さる。頼もしい限りです。現役の私達も負けずに頑張らねば!

根菜のみぞミルク煮

(1人分) 308kcal

根菜には食物繊維やオリゴ糖が多く、便秘の改善に効果があります。
また牛乳を加えることでコクが出て、塩分を控えることができます。



作り方

- 鶏肉を食べやすい大きさに切る。ごぼうは乱切りし、酢水にさらしアスクを抜く。人参も乱切りにする。里芋は食べやすく切ってから一度茹でこぼす。
- 油を鍋に入れ鶏肉を炒め、鶏肉の色が変わったらごぼう、人参、里芋、エリンギを加え炒める。
- だし汁を加え中火で15分程煮る。
- 牛乳、みそを加え、弱火で10分煮る。
- ねぎを散らして出来上がり。



作りやすい分量(材料3~4人分)

★鶏肉……250g	★ねぎ……適量
★ごぼう……1本	★出し汁……250cc
★人参……中1本	★牛乳……200cc
★里芋……6個	★みそ……大さじ2
★エリンギ……2~3本	★油……大さじ1

掲示板

ご寄付

H30.7.1~H30.11.30現在

安来市安来町	竹重 晴生 様
広瀬町下山佐	池田 誠治 様
広瀬町菅原	西村 育朗 様
伯太町日次	渡邊耕一郎 様
安来市田頃町	原田 亨 様
広瀬町奥田原	糸原 一志 様
広瀬町町帳	下場 一男 様
広瀬町布部	吉永 文敏 様

上記の方々よりご寄付をいただきました。
社会福祉向上のため大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

あとがき

時に自然是私たちの想定を超える力で襲いかかってきます。今年も地震や豪雨、台風の上陸により各地で甚大な被害が出ました。堤防決壊により多くの家屋が浸水した映像や、地震により山々が大きく崩れた映像などがテレビで放送されるのを、災害に遭われた方々に心寄せながらも、「もつと早く避難されていれば」「もつと対策しておけばよかったのか」となどと思いながら見していました。

自分の住んでいる所にはどんな危険性があるかを把握しておくこと、危ないと思つたら早めに避難しようという心構えを日頃から持つておきたいものです。

「うちの大丈夫」などといふ思いが避難を遅くさせます。携帯電話と日々飲んでいる薬は忘れずに。あとは財布とか。

災害に対する備えを考えさせられた年でした。

(M・K)

